

	15(MON)	16(TUE)	17(WED)	18(THU)	19(FRI)	20(SAT)	21(SUN)	
10:30-11:30	ピラティス Yoshimi ★★~★★★★	モーニングブレスヨガ Saori ★★	ピラティス Yoshimi ★★~★★★★	シェイプアップヨガ RIRI ★★~★★★★★	ハタヨガ AKEMI ★★	リンパモーニングヨガ KANNA ★★	ベーシックヨガ TOKI ★★	
13:00-14:00		股関節が柔らかくなる ジョイトレ！&バレエストレッチ EMI		デトックスヨガ RIRI ★★	ビューティーヨガ 〜くびれ&美尻作り♡〜 MIKA ★★★		体幹を鍛えるヨガ TOKI ★★★★	
15:00-16:00	ゆったりフローヨガ Natsuki ★★★	美尻ヨガ MIKA ★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ Basic EMI	ポディーメイクヨガ Natsuki ★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！&ストレッチ EMI			
20:00-21:00	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！&ストレッチ開脚 EMI	リラクゼーションリセットヨガ Masako ★★★	X	ピラティス Yoshimi ★★~★★★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！&腹筋強化 EMI	X	X	
	22(MON)	23(TUE)	24(WED)	25(THU)	26(FRI)	27(SAT)	28(SUN)	
10:30-11:30	ピラティス Yoshimi ★★~★★★★	モーニングブレスヨガ Saori ★★	フローヨガ 〜心身共に健康に♡〜 MIKA ★★★		ハタヨガ AKEMI ★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ Basic EMI	店 休 日	
13:00-14:00		股関節が柔らかくなる ジョイトレ！&バレエストレッチ EMI	リフレッシュヨガ MIKA ★★		ビューティーヨガ 〜くびれ&美尻作り♡〜 MIKA ★★★	ベーシックヨガ TOKI ★★		
15:00-16:00	ゆったりフローヨガ Natsuki ★★★	美尻ヨガ MIKA ★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ Basic EMI	ポディーメイクヨガ Natsuki ★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！&ストレッチ EMI	特別レッスン 骨盤ストレッチ〜血流促進〜 EMI ★★★		
20:00-21:00	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！&ストレッチ開脚 EMI	リラクゼーションリセットヨガ Masako ★★	X	ピラティス Yoshimi ★★~★★★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！&腹筋強化 EMI	X		
	29(MON)	30(TUE)	<p>《ご予約・キャンセルについて》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご予約はレッスン開始3時間前までの受付となります。 ・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。 ・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。 <p>マタニティヨガ(常温)も受付可能。(要予約)詳細などはお問い合わせください。</p> <p>〒537-0024 大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2F TEL:06-7161-4334 http://yogaosaka.jp/</p> <p>LINE@でのご予約は こちらから ⇒ </p>					<p>店休日のお知らせ</p> <p>4月28日(日)</p> <p>5月4日(土)</p> <p>営業時間時間変更</p> <p>5月5・6日の2日間18時まで</p>
10:30-11:30	ピラティス Yoshimi ★★~★★★★	モーニングブレスヨガ Saori ★★						
13:00-14:00		股関節が柔らかくなる ジョイトレ！&バレエストレッチ EMI						
15:00-16:00		美尻ヨガ KANNA ★★★						
20:00-21:00	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！&ストレッチ開脚 EMI	リラクゼーションリセットヨガ Masako ★★						