

		1 (WED)	2 (THU)	3 (FRI)	4 (SAT)	5 (SUN)			
10:30-11:30	<p>店休日のお知らせ 5月4日(土)</p> <p>営業時間時間変更 5月5・6日の2日間18時まで</p>	ピラティス Yoshimi ★★~★★★★	特別レッスン ジョイ☆ティス EMI&Yoshimi	ハタヨガ AKEMI ★★	<p>店 休 日</p>	ベーシックヨガ TOKI ★★			
13:00-14:00			特別レッスン ジョイ☆ティス EMI&Yoshimi	体幹を鍛えるヨガ TOKI ★★★★		体幹を鍛えるヨガ TOKI ★★★★			
15:00-16:00		股関節が柔らかくなる ジョイトレ! Basic EMI	ポディーメイクヨガ Natsuki ★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ! &ストレッチ EMI					
20:00-21:00		X	ピラティス Yoshimi ★★~★★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ! &腹筋強化 EMI		X	X		
		6 (MON)	7 (TUE)	8 (WED)	9 (THU)	10 (FRI)	11 (SAT)	12 (SUN)	
10:30-11:30	ピラティス Yoshimi ★★~★★★★	モーニングプレスヨガ Saori ★★	フローヨガ ~心身共に健康に♡~ MIKA ★★★	シェイプアップヨガ RIRI ★★~★★★★★	ハタヨガ AKEMI ★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ! Basic EMI	ベーシックヨガ TOKI ★★		
13:00-14:00	体幹を鍛えるヨガ TOKI ★★★★	リフレッシュフローヨガ Saori ★★★	リフレッシュヨガ MIKA ★★	デトックスヨガ RIRI ★★	ビューティーヨガ ~くびれ&美尻作り♡~ MIKA ★★★	姿勢改善ヨガ KANAKO NEW! ★★	体幹を鍛えるヨガ TOKI ★★★★		
15:00-16:00	ゆったりフローヨガ Natsuki ★★★	美尻ヨガ MIKA ★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ! Basic EMI	ポディーメイクヨガ Natsuki ★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ! &ストレッチ EMI	スウィングジョイトレ! 体幹&ストレッチ EMI NEW!			
20:00-21:00	X	リラックスヨガ TOKI ★★	X	ピラティス Yoshimi ★★~★★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ! &腹筋強化 EMI	X	X		
		13 (MON)	14 (TUE)	15 (WED)	<p>《ご予約・キャンセルについて》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご予約はレッスン開始3時間前までの受付となります。 ・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。 ・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、 レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。 <p style="text-align: right;">LINE@でのご予約は こちらから ⇒</p> 				
10:30-11:30	ピラティス Yoshimi ★★~★★★★	モーニングプレスヨガ Saori ★★	ピラティス Yoshimi ★★~★★★★						
13:00-14:00		股関節が柔らかくなる ジョイトレ! &バレエストレッチ EMI	リフレッシュヨガ MIKA ★★						
15:00-16:00	ゆったりフローヨガ Natsuki ★★★	美尻ヨガ MIKA ★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ! Basic EMI						
20:00-21:00	股関節が柔らかくなる ジョイトレ! &ストレッチ開脚 EMI		X						
					<p>〒537-0024 大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2F TEL:06-7161-4334 http://yogaosaka.jp/</p>				