

		16(THU)	17(FRI)	18(SAT)	19(SUN)			
10:30-11:30	<p><b>《ご予約・キャンセルについて》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご予約はレッスン開始3時間前までの受付となります。</li> <li>・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します</li> <li>・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。</li> </ul> <p>〒537-0024 大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2F TEL:06-7161-4334 <a href="http://yogaosaka.jp/">http://yogaosaka.jp/</a></p> <p>LINE@でのご予約は こちらから ⇒ </p>	シェイプアップヨガ RIRI ★★~★★★★★	ハタヨガ AKEMI ★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ Basic EMI	ベーシックヨガ TOKI ★★			
13:00-14:00		デトックスヨガ RIRI ★★	ビューティーヨガ 〜くびれ&美尻作り♡〜 MIKA ★★★	姿勢改善ヨガ KANAKO ★★	体幹を鍛えるヨガ TOKI ★★★★			
15:00-16:00		ポディーメイクヨガ Natsuki ★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ &ストレッチ EMI	体幹を鍛えるヨガ TOKI ★★★★				
20:00-21:00		ピラティス Yoshimi ★★~★★★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ &腹筋強化 EMI					
		20(MON)	21(TUE)	22(WED)	23(THU)	24(FRI)	25(SAT)	26(SUN)
10:30-11:30	ピラティス Yoshimi ★★~★★★★★	モーニングブレスヨガ Saori ★★	フローヨガ 〜心身共に健康に♡〜 MIKA ★★★	シェイプアップヨガ RIRI ★★~★★★★★	ハタヨガ AKEMI ★★		<p><b>店 休 日</b></p>	
13:00-14:00	筋力up yoga MIKA ★★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ &バレエストレッチ EMI	リフレッシュヨガ MIKA ★★	デトックスヨガ RIRI ★★		姿勢改善ヨガ KANAKO ★★		
15:00-16:00	ゆったりフローヨガ Natsuki ★★★	美尻ヨガ MIKA ★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ Basic EMI	ポディーメイクヨガ Natsuki ★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ &ストレッチ EMI	体幹を鍛えるヨガ TOKI ★★★★		
20:00-21:00	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ &ストレッチ開脚 EMI	リラックスヨガ TOKI ★★		ピラティス Yoshimi ★★~★★★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ &腹筋強化 EMI			
		27(MON)	28(TUE)	29(WED)	30(THU)	31(FRI)	<p><b>22日 13:00~ 常温レッスン 岩盤浴90分付き</b> 12:30~15:00 <b>参加費 3,500円</b> 初めての常温ジョイトレ！にもなっています！ クラシックバレエをした事がない方もプランクがある方もどなたでも気軽に参加できる内容となっております。</p>	
10:30-11:30	ピラティス Yoshimi ★★~★★★★★	モーニングブレスヨガ Saori ★★	ピラティス Yoshimi ★★~★★★★★	シェイプアップヨガ RIRI ★★~★★★★★	ハタヨガ AKEMI ★★			
13:00-14:00		股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ &バレエストレッチ EMI	リフレッシュヨガ MIKA ★★	デトックスヨガ RIRI ★★	ビューティーヨガ 〜くびれ&美尻作り♡〜 MIKA ★★★			
15:00-16:00	ゆったりフローヨガ Natsuki ★★★		股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ Basic EMI	ポディーメイクヨガ Natsuki ★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ &ストレッチ EMI			
20:00-21:00	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ &ストレッチ開脚 EMI	リラックスヨガ TOKI ★★		ピラティス Yoshimi ★★~★★★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ &腹筋強化 EMI			