

		1 (THU)		2 (FRI)		3 (SAT)		4 (SUN)	
10:30-11:30	<p><b>《ご予約・キャンセルについて》</b></p> <p>・ご予約はレッスン開始3時間前までの受付となります。</p> <p>・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します</p> <p>・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。</p>	トレーニング RIRI ★★	ビューティーヨガ ～くびれ&美尻作り♡～ MIKA ★★★	ジョイトレ！&太陽礼拝 EMI ★★～★★★★★	ベーシックヨガ TOKI ★★				
13:00-14:00		トレーニング&リンパマッサージ RIRI <b>12:30～13:30</b> ★★★★★+リラクスタイム		姿勢改善ヨガ KANAKO ★★	体幹を鍛えるヨガ TOKI ★★★★				
15:00-16:00		ポディーメイクヨガ Natsuki ★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！&ストレッチ EMI ★★★	引き締めボディヨガ Chiaki ★★★					
20:00-21:00		ピラティス Yoshimi ★★～★★★★★	スウィングストレッチ EMI ★★						
		<b>5 (MON)</b>	<b>6 (TUE)</b>	<b>7 (WED)</b>	<b>8 (THU)</b>	<b>9 (FRI)</b>	<b>10 (SAT)</b>	<b>11 (SUN)</b>	
10:30-11:30		モーニングブレスヨガ Saori ★★	モーニングブレスヨガ Saori ★★	トレーニング RIRI ★★	ビューティーヨガ ～くびれ&美尻作り♡～ MIKA ★★★	ジョイトレ！&太陽礼拝 EMI ★★～★★★★★	ベーシックヨガ TOKI ★★		
13:00-14:00	姿勢改善ヨガ KANAKO ★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！&バレエストレッチ EMI ★★★	リフレッシュヨガ MIKA ★★★	トレーニング&リンパマッサージ RIRI <b>12:30～13:30</b> ★★★★★+リラクスタイム		姿勢改善ヨガ KANAKO ★★	体幹を鍛えるヨガ TOKI ★★★★		
15:00-16:00	ゆったりフローヨガ Natsuki ★★★		股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ EMI ★★★～★★★★★	ポディーメイクヨガ Natsuki ★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！&ストレッチ EMI ★★★	引き締めボディヨガ Chiaki ★★★	<b>特別レッスン</b> <b>ジョイ☆ティス 15:30～</b> <b>EMI&amp;Yoshimi 16:30</b>		
20:00-21:00	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！開脚特化 EMI ★★★～★★★★★	リラックスヨガ TOKI ★★		ピラティス Yoshimi ★★～★★★★★	スウィングストレッチ EMI ★★				
		<b>12 (MON)</b>	<b>13 (TUE)</b>	<b>14 (WED)</b>	<b>15 (THU)</b>	<p><b>お盆・営業時間変更のお知らせ</b></p> <p><b>10日～14日 10:00～19:00 最終入浴受付時間17:00</b></p> <p><b>15日 店休日</b></p> <p><b>特別レッスン 『ジョイ☆ティス』</b></p> <p><b>11日 15:30～16:30</b></p> <p><b>EMI&amp;Yoshimi</b></p>			
10:30-11:30	ベーシックヨガ TOKI ★★★	引き締めボディヨガ Chiaki ★★★	パーフェクトボディストレッチ EMI ★★ <b>NEW!</b>	<b>店 休 日</b>					
13:00-14:00	姿勢改善ヨガ KANAKO ★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！&バレエストレッチ EMI ★★★							
15:00-16:00	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！開脚特化 EMI ★★★～★★★★★	パーフェクトボディストレッチ EMI <b>NEW!</b>	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ EMI ★★★～★★★★★						
20:00-21:00									

LINE@でのご予約は  
こちらから ⇒



〒537-0024

大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2F  
TEL:06-7161-4334 <http://yogaosaka.jp/>