

		1 (THU)		2 (FRI)		3 (SAT)		4 (SUN)							
10:30-11:30	<p><b>《ご予約・キャンセルについて》</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご予約はレッスン開始3時間前までの受付となります。</li> <li>・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。</li> <li>・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。</li> </ul> <p>〒537-0024                      大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2F                      TEL:06-7161-4334 <a href="http://yogaosaka.jp/">http://yogaosaka.jp/</a></p> <p>LINE@でのご予約は                      こちらから ⇒ </p>	トレーニング RIRI ★★	ビューティーヨガ 〜くびれ&美尻作り♡〜 MIKA ★★★	ジョイトレ！&太陽礼拝 EMI ★★~★★★★★	ベーシックヨガ TOKI ★★										
13:00-14:00		トレーニング&リンパマッサージ RIRI <b>12:30~13:30</b> ★★★★★+リラックスタイム		姿勢改善ヨガ KANAKO ★★	体幹を鍛えるヨガ TOKI ★★★★										
15:00-16:00		ポディーメイクヨガ Natsuki ★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！&ストレッチ EMI ★★★	引き締めボディヨガ Chiaki ★★★											
20:00-21:00		ピラティス Yoshimi ★★~★★★★★	スウィングストレッチ EMI ★★												
		5 (MON)		6 (TUE)		7 (WED)		8 (THU)		9 (FRI)		10 (SAT)		11 (SUN)	
10:30-11:30		モーニングブレスヨガ Saori ★★	モーニングブレスヨガ Saori ★★	トレーニング RIRI ★★	ビューティーヨガ 〜くびれ&美尻作り♡〜 MIKA ★★★	ジョイトレ！&太陽礼拝 EMI ★★~★★★★★	ベーシックヨガ TOKI ★★								
13:00-14:00	姿勢改善ヨガ KANAKO ★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！&バレエストレッチ EMI ★★★	リフレッシュヨガ MIKA ★★★	トレーニング&リンパマッサージ RIRI <b>12:30~13:30</b> ★★★★★+リラックスタイム		姿勢改善ヨガ KANAKO ★★	体幹を鍛えるヨガ TOKI ★★★★								
15:00-16:00	ゆったりフローヨガ Natsuki ★★★		股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ EMI ★★★~★★★★★	ポディーメイクヨガ Natsuki ★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！&ストレッチ EMI ★★★	引き締めボディヨガ Chiaki ★★★	<b>特別レッスン</b> ジョイ☆ティス 15:30~ EMI&Yoshimi 16:30								
20:00-21:00	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！開脚特化 EMI ★★★~★★★★★	リラックスヨガ TOKI ★★		ピラティス Yoshimi ★★~★★★★★	スウィングストレッチ EMI ★★										
		12 (MON)		13 (TUE)		14 (WED)		15 (THU)		<p><b>お盆・営業時間変更のお知らせ</b></p> <p>10日~14日 10:00~19:00 最終入浴受付時間17:00                      15日 店休日</p> <p>特別レッスン 『ジョイ☆ティス』                      11日 15:30~16:30                      EMI&amp;Yoshimi</p>					
10:30-11:30	ベーシックヨガ TOKI ★★★	引き締めボディヨガ Chiaki ★★★	パーフェクトボディストレッチ EMI ★★ <b>NEW!</b>	<p><b>店休日</b></p>											
13:00-14:00	姿勢改善ヨガ KANAKO ★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！&バレエストレッチ EMI ★★★													
15:00-16:00	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！開脚特化 EMI ★★★~★★★★★	パーフェクトボディストレッチ EMI ★★ <b>NEW!</b>	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ EMI ★★★~★★★★★												
20:00-21:00															