

	16(MON)	17(TUE)	18(WED)	19(THU)	20(FRI)	21(SAT)	22(SUN)
10:30-11:30	骨盤底筋トレーニングヨガ SANAE ★★~★★★★	モーニングブレスヨガ Saori ★★	フィーリングヨガ Asa ★★		ビューティーヨガ ~くびれ&美尻作り♡~ MIKA ★★★	ジョイトレ! & 太陽礼拝 EMI ★★~★★★★	ベーシックヨガ TOKI ★★
13:00-14:00		股関節が柔らかくなる ジョイトレ! & バレエストレッチ EMI ★★★	パーフェクトBODYストレッチ EMI ★★~★★★★	ストレッチフローヨガ Natsuki ★★	ハタヨガ ビギナー KANA ★★	姿勢改善ヨガ KANAKO ★★	体幹を鍛えるヨガ TOKI ★★★★
15:00-16:00		骨盤底筋トレーニングヨガ SANAE ★★~★★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ! 美脚ヨガ EMI ★★★	磨く☆美ヨガ MAYUMI ★★	<b>NEW!</b>	引き締めボディヨガ Chiaki ★★★★	バレトン Rina ★★★★
20:00-21:00	股関節が柔らかくなる ジョイトレ! 開脚特化 EMI ★★★★★	リラックスヨガ TOKI ★★			股関節が柔らかくなる ジョイトレ! サウンドbasicヨガ EMI ★★★★★		
	23(MON)	24(TUE)	25(WED)	26(THU)	27(FRI)	28(SAT)	29(SUN)
10:30-11:30		モーニングブレスヨガ Saori ★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ! 美脚ヨガ EMI ★★★	磨く☆美ヨガ MAYUMI ★★	ビューティーヨガ ~くびれ&美尻作り♡~ MIKA ★★★	ジョイトレ! & 太陽礼拝 EMI <b>10:15~11:15</b> ★★~★★★★	ベーシックヨガ TOKI ★★
13:00-14:00		股関節が柔らかくなる ジョイトレ! & バレエストレッチ EMI ★★★		ストレッチフローヨガ Natsuki ★★	ハタヨガ ビギナー KANA ★★	姿勢改善ヨガ KANAKO ★★	体幹を鍛えるヨガ TOKI ★★★★
15:00-16:00	姿勢改善ヨガ KANAKO ★★	骨盤底筋トレーニングヨガ SANAE ★★~★★★★	パーフェクトBODYストレッチ EMI ★★~★★★★			引き締めボディヨガ Chiaki ★★★★	バレトン Rina ★★★★
20:00-21:00	股関節が柔らかくなる ジョイトレ! 開脚特化 EMI ★★★★★	リラックスヨガ TOKI ★★		『刻(時間)のyoga』 ~巡りを意識して...~ Sachiyo ★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ! サウンドbasicヨガ EMI ★★★★★		
	30(MON)	31(TUE)	<p>《ご予約・キャンセルについて》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご予約はレッスン開始3時間前までの受付となります。</li> <li>・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。</li> <li>・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。</li> </ul> <p>〒537-0024 大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2F <a href="tel:06-7161-4334">TEL:06-7161-4334</a> <a href="http://yogaosaka.jp/">http://yogaosaka.jp/</a></p> <p>LINE@でのご予約は こちらから ⇒ </p>				
10:30-11:30	『刻(時間)のyoga』 ~巡りを意識して...~ Sachiyo ★★	太陽礼拝 EMI ★★★★					
13:00-14:00		ジョイトレ! & 太陽礼拝 EMI ★★~★★★★					
15:00-16:00		骨盤底筋トレーニングヨガ SANAE ★★~★★★★					
20:00-21:00	股関節が柔らかくなる ジョイトレ! 開脚特化 EMI ★★★★★						

年始の店休日

1日~3日はお休みとなります。  
4日より通常営業となりますので  
よろしくお願いいたします。