


		16(THU)	17(FRI)	18(SAT)	19(SUN)			
10:30-11:30	<p>《ご予約・キャンセルについて》</p> <ul style="list-style-type: none"> ご予約はレッスン開始3時間前までの受付となります。 やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。 チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。 <p>〒537-0024 大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2F</p> <p>TEL:06-7161-4334 http://vogaosaka.jp/</p> <p>LINE@でのご予約は  はこちらから ⇒</p>	フィーリングヨガ Asa ★★★	ビューティーヨガ ～くびれ&美尻作り♡～ MIKA ★★★	デトックスヨガ SANAE ★★	<p style="font-size: 2em; color: red;">店 休 日</p>			
13:00-14:00		リフレッシュフローyoga KANAKO ★★★★		姿勢改善ヨガ KANAKO ★★ ★★				
15:00-16:00		磨く☆美ヨガ MAYUMI ★★		『刻(時間)のyoga』 ～巡りを意識して…～ Sachiyo ★★				
20:00-21:00		引き締めボディヨガ Chiaki ★★★★	パーフェクトBODYストレッチ EMI ★★~★★★★	X				
		20(MON)	21(TUE)	22(WED)	23(THU)	24(FRI)	25(SAT)	26(SUN)
10:30-11:30		モーニングヨガ EMI ★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！&ストレッチ EMI ★★★	デトックスヨガ SANAE ★★	ビューティーヨガ ～くびれ&美尻作り♡～ MIKA ★★★	ジョイトレ！&太陽礼拝 EMI ★★~★★★★		
13:00-14:00		股関節が柔らかくなる ジョイトレ！&バレエストレッチ EMI ★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ 美脚ヨガ EMI ★★★	リフレッシュフローyoga KANAKO ★★★★		バレトン Rina ★★★★	『刻(時間)のyoga』 ～巡りを意識して…～ Sachiyo ★★	
15:00-16:00	姿勢改善ヨガ KANAKO ★★	骨盤底筋トレーニングヨガ SANAE ★★~★★★★	パーフェクトBODYストレッチ EMI ★★~★★★★		股関節が柔らかくなる ジョイトレ！サウンドbasicヨガ EMI ★★★	『刻(時間)のyoga』 ～巡りを意識して…～ Sachiyo ★★	バレトン Rina ★★★★	
20:00-21:00	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！開脚特化 EMI ★★★★★	引き締めボディヨガ Chiaki ★★★★	X	ジョイトレ！&太陽礼拝 EMI ★★~★★★★	パーフェクトBODYストレッチ EMI ★★~★★★★	X	X	
		27(MON)	28(TUE)	29(WED)	30(THU)	31(FRI)		
10:30-11:30		モーニングヨガ EMI ★★	磨く☆美ヨガ MAYUMI ★★	デトックスヨガ SANAE ★★	ビューティーヨガ ～くびれ&美尻作り♡～ MIKA ★★★			
13:00-14:00		股関節が柔らかくなる ジョイトレ！&バレエストレッチ EMI ★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ 美脚ヨガ EMI ★★★		リフレッシュフローyoga KANAKO ★★★★			
15:00-16:00	姿勢改善ヨガ KANAKO ★★	骨盤底筋トレーニングヨガ SANAE ★★~★★★★	パーフェクトBODYストレッチ EMI ★★~★★★★	磨く☆美ヨガ MAYUMI ★★				
20:00-21:00	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！開脚特化 EMI ★★★★★	引き締めボディヨガ Chiaki ★★★★	X	ハタヨガ ビギナー KANA ★★	パーフェクトBODYストレッチ EMI ★★~★★★★			