

		1 (WED)	2 (THU)	3 (FRI)	4 (SAT)	5 (SUN)		
10:30-11:30	新型コロナウイルスの感染拡大防止の為 営業時間を短縮致しております。  ご理解、ご協力の程、宜しくお願い致します。  <b>営業時間 平日10:00~20:00</b> <b>水・土日祝日 10:00~17:00</b> <b>(全日最終レッスンの終了後まで)</b>		デトックスヨガ SANAЕ ★★	子宮温活ヨガ AYANO ★~★★	ジョイトレ！ & 太陽礼拝 EMI ★★~★★★★			
13:00-14:00		股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ 美脚ヨガ EMI ★★★	引き締めボディヨガ Chiaki ★★	引き締めボディヨガ Chiaki ★★	リラックスヨガ AYANO ★~★★			
15:00-16:00		パーフェクトBODYストレッチ EMI ★★~★★★★	美☆リンパヨガ ★★ コラーゲンクリーム使用 MAYUMI	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ 開脚特化 EMI ★★★★★	『刻(時間)のyoga』 ~巡りを意識して...~ Sachiyo ★★			
19:30-20:30			ジョイトレ！ & 太陽礼拝 EMI ★★~★★★★	パーフェクトBODYストレッチ EMI <b>18:45~19:45</b> ★★~★★★★				
		6 (MON)	7 (TUE)	8 (WED)	9 (THU)	10 (FRI)	11 (SAT)	12 (SUN)
10:30-11:30			骨盤底筋トレーニングヨガ SANAЕ ★★~★★★★	後ろ姿美人ヨガ MAYUMI ★★~★★★★		リラックスヨガ AYANO ★~★★	ジョイトレ！ & 太陽礼拝 EMI ★★~★★★★	デトックスヨガ YU ★★
13:00-14:00			股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ & バレエストレッチ EMI ★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ 美脚ヨガ EMI ★★★	引き締めボディヨガ Chiaki ★★		子宮温活ヨガ AYANO ★~★★	『刻(時間)のyoga』 ~巡りを意識して...~ Sachiyo ★★
15:00-16:00	ハタヨガ ビギナー KANA ★★	冷え性改善ヨガ AYANO ★~★★	パーフェクトBODYストレッチ EMI ★★~★★★★	リンパストレッチヨガ Chiaki ★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ 開脚特化 EMI ★★★★★	冷え性改善ヨガ AYANO ★~★★		
19:30-20:30	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ サウンドbasicヨガ EMI ★★★	デトックスヨガ YU ★★			パーフェクトBODYストレッチ EMI <b>18:45~19:45</b> ★★~★★★★			
		13 (MON)	14 (TUE)	15 (WED)	<p>《ご予約・キャンセルについて》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご予約はレッスン開始3時間前までの受付となります。</li> <li>・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。</li> <li>・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、 レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。</li> </ul> <p>〒537-0024 大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2F TEL:06-7161-4334 <a href="http://vogaosaka.jp/">http://vogaosaka.jp/</a></p> <p>LINE@でのご予約は こちらから ⇒ </p>			
10:30-11:30		冷え性改善ヨガ AYANO ★~★★	美☆リンパヨガ ★★ コラーゲンクリーム使用 MAYUMI					
13:00-14:00		股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ & バレエストレッチ EMI ★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ 美脚ヨガ EMI ★★★					
15:00-16:00		骨盤底筋トレーニングヨガ SANAЕ ★★~★★★★	パーフェクトBODYストレッチ EMI ★★~★★★★					
19:30-20:30		デトックスヨガ YU ★★						