

				16(THU)	17(FRI)	18(SAT)	19(SUN)
10:30-11:30	<p>《ご予約・キャンセルについて》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご予約はレッスン開始3時間前までの受付となります。 ・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。 ・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。 <p>LINE@でのご予約は  はこちらから ⇒</p> <p>〒537-0024 大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2F TEL:06-7161-4334 http://yogaosaka.jp/</p>			デトックスヨガ SANAE ★★	子宮温活ヨガ AYANO ★~★★	ジョイトレ！&太陽礼拝 EMI ★★~★★★★	『刻(時間)のyoga』 ~巡りを意識して...~ Sachiyo ★★
13:00-14:00				引き締めボディヨガ Chiaki ★★	ヒーリングヨガ ★★	リラックスヨガ AYANO ★~★★	
15:00-16:00				ヒーリングヨガ ★★	NEW! 股関節が柔らかくなる ジョイトレ！開脚特化 EMI ★★★★★		季節の経路ヨガ AYANO ★★
19:30-20:30				デトックスヨガ YU ★★			
	20(MON)	21(TUE)	22(WED)	23(THU)	24(FRI)	25(SAT)	26(SUN)
10:30-11:30		骨盤底筋トレーニングヨガ SANAE ★★~★★★★	後ろ姿美人ヨガ MAYUMI ★★~★★★★	デトックスヨガ SANAE ★★	リラックスヨガ AYANO ★~★★	ジョイトレ！&太陽礼拝 EMI ★★~★★★★	デトックスヨガ YU ★★
13:00-14:00		股関節が柔らかくなる ジョイトレ！&バレエストレッチ EMI ★★★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！美脚ヨガ EMI ★★★★★	引き締めボディヨガ Chiaki ★★		ハタヨガ ビギナー KANA ★★	『刻(時間)のyoga』 ~巡りを意識して...~ Sachiyo ★★
15:00-16:00	ハタヨガ ビギナー KANA ★★	冷え性改善ヨガ AYANO ★~★★	パーフェクトBODYストレッチ EMI ★★~★★★★	太陽礼拝ビギナー EMI ★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！開脚特化 EMI ★★★★★	子宮温活ヨガ AYANO ★~★★	季節の経路ヨガ AYANO ★★
19:30-20:30	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！サウンドbasicヨガ EMI ★★★★★	デトックスヨガ YU ★★					
	27(MON)	28(TUE)	29(WED)	30(THU)	31(FRI)	<p>新型コロナウイルスの感染拡大防止の為 営業時間を短縮致しております。 (1レッスン5名様まで) ご理解、ご協力の程、宜しくお願い致します。</p> <p>営業時間 平日10:00~20:00 水・土日祝日 10:00~17:00 (全日最終レッスンの終了後まで)</p>	
10:30-11:30		冷え性改善ヨガ AYANO ★~★★	美☆リンパヨガ ★★ コラーゲンクリーム使用 MAYUMI	デトックスヨガ SANAE ★★	子宮温活ヨガ AYANO ★~★★		
13:00-14:00		股関節が柔らかくなる ジョイトレ！&バレエストレッチ EMI ★★★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！美脚ヨガ EMI ★★★★★	引き締めボディヨガ Chiaki ★★			
15:00-16:00		骨盤底筋トレーニングヨガ SANAE ★★~★★★★	パーフェクトBODYストレッチ EMI ★★~★★★★		股関節が柔らかくなる ジョイトレ！開脚特化 EMI ★★★★★		
19:30-20:30				デトックスヨガ YU ★★	パーフェクトBODYストレッチ EMI 18:45~19:45 ★★~★★★★		