

	31(MON)	1(TUE)	2(WED)	3(THU)	4(FRI)	5(SAT)	6(SUN)
10:30-11:30		骨盤底筋トレーニングヨガ SANAЕ ★★~★★★★		デトックスヨガ SANAЕ ★★	リラックスヨガ AYANO ★	リンパデトックスヨガ KANNA ★★	肩こり解消ヨガ YU ★★
13:00-14:00		股関節が柔らかくなる ジョイトレ!&バレエストレッチ EMI ★★★		引き締めボディヨガ Chiaki ★★	やさしいヨガ YUI ★★	子宮温活ヨガ AYANO ★~★★	『刻(時間)のyoga』 ~アロマrelax~ Sachiyo ★~★★
15:00-16:00	ハタヨガ ビギナー KANA ★★	冷え性改善ヨガ AYANO ★~★★			股関節が柔らかくなる ジョイトレ!開脚特化 EMI ★★★★★	ボディケアヨガ SANAЕ ★★	季節の経路ヨガ AYANO ★★
				~ホルモンバランスを整える~ LUNAYOGA 19:00-20:00 ★★ Madoka	パーフェクトBODYストレッチ EMI 18:45~19:45 ★★~★★★★		
	7(MON)	8(TUE)	9(WED)	10(THU)	11(FRI)	12(SAT)	13(SUN)
10:30-11:30		冷え性改善ヨガ AYANO ★~★★	美☆リンパヨガ ★ コラーゲンクリーム使用 MAYUMI	デトックスヨガ SANAЕ ★★	子宮温活ヨガ AYANO ★~★★	ジョイトレ!&太陽礼拝 EMI ★★~★★★★	
13:00-14:00		初めての太陽礼拝 EMI ★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ!美脚ヨガ EMI ★★★	引き締めボディヨガ Chiaki ★★	やさしいヨガ YUI ★★	リラックスヨガ AYANO ★	
15:00-16:00		骨盤底筋トレーニングヨガ SANAЕ ★★~★★★★	パーフェクトBODYストレッチ EMI ★★~★★★★	からだを整えるヨガ NANA ★★~★★★★	『刻(時間)のyoga』 ~アロマrelax~ Sachiyo ★~★★	季節の経路ヨガ AYANO ★★	
		肩こり解消ヨガ YU 19:30-20:30 ★★		~ホルモンバランスを整える~ LUNAYOGA 19:00-20:00 ★★ Madoka			
	14(MON)	15(TUE)	<p>新型コロナウイルスの感染拡大防止の為 営業時間を短縮致しております。</p> <p>ご理解、ご協力の程、宜しくお願い致します。</p> <p><b>営業時間 平日10:00~20:00 水・土日祝日 10:00~17:00 (全日最終レッスンの終了後まで)</b></p>		<p>《ご予約・キャンセルについて》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご予約はレッスン開始3時間前までの受付となります。</li> <li>・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。</li> <li>・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、 レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。</li> </ul> <p>〒537-0024 大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2F TEL:06-7161-4334</p> <p>LINE@でのご予約は こちらから ⇒ </p> <p><a href="http://yogaosaka.jp/">http://yogaosaka.jp/</a></p>		
10:30-11:30		骨盤底筋トレーニングヨガ SANAЕ ★★~★★★★					
13:00-14:00		股関節が柔らかくなる ジョイトレ!&バレエストレッチ EMI ★★★					
15:00-16:00	ハタヨガ ビギナー KANA ★★	冷え性改善ヨガ AYANO ★~★★					
		股関節が柔らかくなるジョイトレ サウンドbasicヨガ ★★★ EMI 19:00-20:00 ★★					