

		1 (THU)	2 (FRI)	3 (SAT)	4 (SUN)			
10:30-11:30	新型コロナウイルスの感染拡大防止の為 営業時間を短縮致しております。 ご理解、ご協力の程、宜しくお願い致します。 営業時間 平日10:00~20:00 水・土日祝日 10:00~17:00(変動あり) (全日最終レッスンの終了後まで)		リラックスヨガ AYANO ★	ジョイトレ! & 太陽礼拝 EMI ★★~★★★★	肩こり解消ヨガ YU ★★			
13:00-14:00		引き締めボディヨガ Chiaki ★★	やさしいヨガ YUI ★★	やさしいヨガ YUI ★★	『刻(時間)のyoga』 ~アロマrelax~ Sachiyo ★~★★			
15:00-16:00		『刻(時間)のyoga』 ~アロマrelax~ Sachiyo ★~★★		むくみ改善ヨガ YUMI ★★	季節の経路ヨガ AYANO ★★			
			~ホルモンバランスを整える~ LUNAYOGA 18:45-19:45 ★★ Madoka					
		5 (MON)	6 (TUE)	7 (WED)	8 (THU)	9 (FRI)	10 (SAT)	11 (SUN)
10:30-11:30			骨盤底筋トレーニングヨガ SANAE ★★~★★★★	ヒーリングアロマヨガ NANA ★★	デトックスヨガ SANAE ★★	子宮温活ヨガ AYANO ★~★★	骨盤底筋トレーニングヨガ SANAE ★★~★★★★	肩こり解消ヨガ YU ★★
13:00-14:00			初めての太陽礼拝 EMI ★★	パーフェクトBODYストレッチ EMI ★★~★★★★	引き締めボディヨガ Chiaki ★★	やさしいヨガ YUI ★★	リラックスヨガ AYANO ★	『刻(時間)のyoga』 ~パワー&体幹~ Sachiyo ★★~★★★★
15:00-16:00			冷え性改善ヨガ AYANO ★~★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ! 美脚ヨガ EMI ★★★	ヒーリングアロマヨガ NANA 16:00~17:00 ★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ! 開脚特化 EMI ★★★★★		季節の経路ヨガ AYANO ★★
			肩こり解消ヨガ YU 19:30-20:30 ★★		~ホルモンバランスを整える~ LUNAYOGA 19:00-20:00 ★★ Madoka	パーフェクトBODYストレッチ EMI 18:45~19:45 ★★~★★★★		
		12 (MON)	13 (TUE)	14 (WED)	15 (THU)	<p>《ご予約・キャンセルについて》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご予約はレッスン開始3時間前までの受付となります。 ・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。 ・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。 <p>〒537-0024 大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2F TEL:06-7161-4334 http://yogaosaka.jp/</p> <p>LINE@でのご予約は こちらから ⇒ </p>		
10:30-11:30		冷え性改善ヨガ AYANO ★~★★	美☆リンパヨガ ★ コラーゲンクリーム使用 MAYUMI	デトックスヨガ SANAE ★★				
13:00-14:00		股関節が柔らかくなる ジョイトレ! & パレエストレッチ EMI ★★★	パーフェクトBODYストレッチ EMI ★★~★★★★	引き締めボディヨガ Chiaki ★★				
15:00-16:00	ハタヨガ ビギナー KANA ★★		股関節が柔らかくなる ジョイトレ! 美脚ヨガ EMI ★★★	ヒーリングアロマヨガ NANA 16:00~17:00 ★★				
	股関節が柔らかくなるジョイトレ サウンドbasicヨガ ★★★ EMI 19:00-20:00	肩こり解消ヨガ YU 19:30-20:30 ★★	~ホルモンバランスを整える~ LUNAYOGA 19:00-20:00 ★★ Madoka					