


		16(WED)	17(THU)	18(FRI)	19(SAT)	20(SUN)		
10:30-11:30	新型コロナウイルスの感染拡大防止の為 営業時間を短縮致しております。  ご理解、ご協力の程、宜しくお願い致します。  <b>営業時間 平日10:00~20:00</b> <b>水・土日祝日 10:00~17:00</b> <b>(全日最終レッスンの終了後まで)</b>	美☆リンパヨガ ★ コラーゲンクリーム使用 MAYUMI	デトックスヨガ SANAЕ ★★	リラククスヨガ AYANO ★	アロマリラククスヨガ NANA ★★	肩こり解消ヨガ YU ★★		
13:00-14:00		股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ 美脚ヨガ EMI ★★★	引き締めボディヨガ Chiaki ★★	やさしいヨガ YUI ★★	『刻(時間)のyoga』★★ ~巡りを意識して...~ Sachiyo <b>12:30~13:30</b>	『刻(時間)のyoga』 ~アロマrelax~ Sachiyo ★~★★		
15:00-16:00		パーフェクトBODYストレッチ EMI ★★~★★★★	アロマリラククスヨガ NANA ★★			季節の経路ヨガ AYANO ★★		
			~ホルモンバランスを整える~ LUNAYOGA <b>19:00-20:00</b> ★★ Madoka					
		21(MON)	22(TUE)	23(WED)	24(THU)	25(FRI)	26(SAT)	27(SUN)
10:30-11:30		骨盤底筋トレーニングヨガ SANAЕ ★★~★★★★	美☆リンパヨガ ★ コラーゲンクリーム使用 MAYUMI	デトックスヨガ SANAЕ ★★	子宮温活ヨガ AYANO ★~★★	ジョイトレ！ & 太陽礼拝 EMI ★★~★★★★	肩こり解消ヨガ YU ★★	
13:00-14:00		初めての太陽礼拝 EMI ★★		引き締めボディヨガ Chiaki ★★	やさしいヨガ YUI ★★	『刻(時間)のyoga』 ~アロマrelax~ ★~★★ Sachiyo <b>11:30~12:30</b>	『刻(時間)のyoga』 ~アロマrelax~ Sachiyo ★~★★	
15:00-16:00		やさしいヨガ YUI ★★		アロマリラククスヨガ NANA ★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ 開脚特化 EMI ★★★	やさしいヨガ YUI <b>13:00~14:00</b> ★★	季節の経路ヨガ AYANO ★★	
			~ホルモンバランスを整える~ LUNAYOGA <b>19:00-20:00</b> ★★ Madoka		パーフェクトBODYストレッチ EMI <b>18:45~19:45</b> ★★~★★★★	リラククスヨガ AYANO <b>15:00~16:00</b> ★		
		28(MON)	29(TUE)	30(WED)	《ご予約・キャンセルについて》 ・ご予約はレッスン開始3時間前までの受付となります。 ・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。 ・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、 レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。  〒537-0024 大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2F TEL:06-7161-4334 <a href="http://vogaosaka.jp/">http://vogaosaka.jp/</a> LINE@でのご予約は  はこちらから ⇒			
10:30-11:30		骨盤底筋トレーニングヨガ SANAЕ ★★~★★★★	美☆リンパヨガ ★ コラーゲンクリーム使用 MAYUMI					
13:00-14:00		股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ & バレエストレッチ EMI ★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ 美脚ヨガ EMI ★★★					
15:00-16:00		冷え性改善ヨガ AYANO ★★	パーフェクトBODYストレッチ EMI ★★~★★★★					
	股関節が柔らかくなるジョイトレ サウンドbasicヨガ ★★★ EMI <b>19:00-20:00</b>	肩こり解消ヨガ YU <b>19:30-20:30</b> ★★						