

						16(FRI)	17(SAT)	18(SUN)	
10:30-11:30	<p>《ご予約・キャンセルについて》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご予約はレッスン開始3時間前までの受付となります。 ・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。 ・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。 <p>〒537-0024 大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2F http://yogaosaka.jp/ TEL:06-7161-4334</p> <p>LINE@でのご予約は こちらから ⇒</p> 					リラックスヨガ AYANO ★	ジョイトレ！&太陽礼拝 EMI ★★~★★★★	デトックスヨガ SANAЕ ★★	
13:00-14:00							『刻(時間)のyoga』 ~アロマrelax~ ★~★★ Sachiyo 11:30~12:30	『刻(時間)のyoga』 ~パワー&体幹~ Sachiyo ★★~★★★★	
15:00-16:00							股関節が柔らかくなる ジョイトレ！開脚特化 EMI ★★★★★	子宮温活ヨガ AYANO 13:00~14:00 ★~★★	
							パーフェクトBODYストレッチ EMI 18:45~19:45 ★★~★★★★		
	19(MON)	20(TUE)	21(WED)	22(THU)	23(FRI)	24(SAT)	25(SUN)		
10:30-11:30		骨盤底筋トレーニングヨガ SANAЕ ★★~★★★★	美☆リンパヨガ ★ コラーゲンクリーム使用 MAYUMI	デトックスヨガ SANAЕ ★★	子宮温活ヨガ AYANO ★~★★	『刻(時間)のyoga』 ~女性ホルモン&PMS~ Sachiyo ★~★★	肩こり解消ヨガ YU ★★		
13:00-14:00		初めての太陽礼拝 EMI ★★	パーフェクトBODYストレッチ EMI ★★~★★★★	引き締めボディヨガ Chiaki ★★	やさしいヨガ YUI ★★		『刻(時間)のyoga』 ~アロマrelax~ Sachiyo ★~★★		
15:00-16:00		冷え性改善ヨガ AYANO ★~★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！美脚ヨガ EMI ★★★★★	ヒーリングアロマヨガ NANA 16:00~17:00 ★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！開脚特化 EMI ★★★★★		季節の経路ヨガ AYANO ★★		
					~ホルモンバランスを整える~ LUNAYOGA 19:00-20:00 ★★ Madoka	パーフェクトBODYストレッチ EMI 18:45~19:45 ★★~★★★★			
	26(MON)	27(TUE)	28(WED)	29(THU)	30(FRI)	31(SAT)			
10:30-11:30		ハタヨガ ビギナー KANA ★★	美☆リンパヨガ ★ コラーゲンクリーム使用 MAYUMI	デトックスヨガ SANAЕ ★★	リラックスヨガ AYANO ★	ジョイトレ！&太陽礼拝 EMI ★★~★★★★			
13:00-14:00		股関節が柔らかくなる ジョイトレ！&バレエストレッチ EMI ★★★★★	パーフェクトBODYストレッチ EMI ★★~★★★★	引き締めボディヨガ Chiaki ★★	やさしいヨガ YUI ★★	『刻(時間)のyoga』 ~アロマrelax~ ★~★★ Sachiyo 11:30~12:30			
15:00-16:00	ハタヨガ ビギナー KANA ★★		股関節が柔らかくなる ジョイトレ！美脚ヨガ EMI ★★★★★	むくみ改善ヨガ YUMI ★★		子宮温活ヨガ AYANO 13:00~14:00 ★~★★			
	股関節が柔らかくなるジョイトレ！ サウンドbasicヨガ ★★★★★ EMI 19:00-20:00		肩こり解消ヨガ YU 19:30-20:30 ★★	~ホルモンバランスを整える~ LUNAYOGA 19:00-20:00 ★★ Madoka		むくみ改善ヨガ YUMI 15:00~16:00 ★★			