

	<p>《ご予約・キャンセルについて》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご予約はレッスン開始3時間前までの受付となります。</li> <li>・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。</li> <li>・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、 レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。</li> </ul> <p>〒537-0024 大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2F TEL:06-7161-4334 <a href="http://yogaosaka.jp/">http://yogaosaka.jp/</a></p> <p>LINE@でのご予約は <a href="#">こちらから</a> ⇒ </p>						<p>1 (SUN)</p> <p>引き締めボディヨガ Chiaki ★★</p> <p>『刻(時間)のyoga』 ～女性ホルモン&amp;PMS～ Sachiyo ★～★★</p> <p>ハタヨガ ビギナー KANA ★★★</p>
10:30-11:30			骨盤底筋トレーニングヨガ SANAE ★★★	デトックスヨガ SANAE ★★	子宮温活ヨガ AYANO ★～★★	『刻(時間)のyoga』 ～パワー&体幹～ Sachiyo ★★～★★★★	肩こり解消ヨガ YU ★★
13:00-14:00			パーフェクトBODYストレッチ EMI ★★～★★★★	引き締めボディヨガ Chiaki ★★	やさしいヨガ YUI ★★	子宮温活ヨガ AYANO ★～★★	『刻(時間)のyoga』 ～アロマrelax～ ★～★★ Sachiyo 11:45～12:45
15:00-16:00	ハタヨガ ビギナー KANA ★★★		股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ 美脚ヨガ EMI ★★★		股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ 開脚特化 EMI ★★★★★	むくみ改善ヨガ YUMI ★★	
	股関節が柔らかくなるジョイトレ！ サウンドbasicヨガ ★★★ EMI 19:00-20:00			～ホルモンバランスを整える～ LUNAYOGA 19:00-20:00 ★★ Madoka	パーフェクトBODYストレッチ EMI 18:45～19:45 ★★～★★★★		
	9 (MON)	10 (TUE)	11 (WED)	12 (THU)	13 (FRI)	14 (SAT)	15 (SUN)
10:30-11:30		骨盤底筋トレーニングヨガ SANAE ★★★	美☆リンパヨガ ★ コラーゲンクリーム使用 MAYUMI	デトックスヨガ SANAE ★★	リラックスヨガ AYANO ★	ジョイトレ！ & 太陽礼拝 EMI ★★～★★★★	肩こり解消ヨガ YU ★★
13:00-14:00		股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ & バレエストレッチ EMI ★★★	パーフェクトBODYストレッチ EMI ★★～★★★★	引き締めボディヨガ Chiaki ★★	やさしいヨガ YUI ★★	子宮温活ヨガ AYANO ★～★★	『刻(時間)のyoga』 ～女性ホルモン&PMS～ Sachiyo ★～★★
15:00-16:00		冷え性改善ヨガ AYANO ★～★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ 美脚ヨガ EMI ★★★	むくみ改善ヨガ YUMI ★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ！ 開脚特化 EMI ★★★★★		季節の経路ヨガ AYANO ★★
				～ホルモンバランスを整える～ LUNAYOGA 19:00-20:00 ★★ Madoka	パーフェクトBODYストレッチ EMI 18:45～19:45 ★★～★★★★		