

	16(MON)	17(TUE)	18(WED)	19(THU)	20(FRI)	21(SAT)	22(SUN)
10:30-11:30		冷え性改善ヨガ AYANO ★~★★	美☆リンパヨガ ★ コラーゲンクリーム使用 MAYUMI	目指せスッキリ背中美人 AKARI ~姿勢改善ヨガ~ ★~★★	子宮温活ヨガ AYANO ★~★★		『刻(時間)のyoga』 ~パワー&体幹~ Sachiyo ★★~★★★★
13:00-14:00		股関節が柔らかくなる ジョイトレ!&バレエストレッチ EMI ★★	パーフェクトBODYストレッチ EMI ★★~★★★★	引き締めボディヨガ Chiaki ★★	やさしいヨガ YUI ★★	子宮温活ヨガ AYANO 13:30~14:30 ★~★★	季節の経路ヨガ AYANO ★★
15:00-16:00	ハタヨガ ビギナー KANA ★★★★	骨盤底筋トレーニングヨガ SANAE ★★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ! 美脚ヨガ EMI ★★		股関節が柔らかくなる ジョイトレ! 開脚特化 EMI ★★★★★	肩の荷をおろしてリフレッシュ! AKARI ヨガ ★★	
	股関節が柔らかくなるジョイトレ サウンドbasicヨガ ★★ EMI 19:00-20:00	肩こり解消ヨガ YU 19:30-20:30 ★★		~ホルモンバランスを整える~ LUNAYOGA 19:00-20:00 ★★ Madoka			
	23(MON)	24(TUE)	25(WED)	26(THU)	27(FRI)	28(SAT)	29(SUN)
10:30-11:30		骨盤底筋トレーニングヨガ SANAE ★★★★	美☆リンパヨガ ★ コラーゲンクリーム使用 MAYUMI	デトックスヨガ SANAE ★★	子宮温活ヨガ AYANO ★~★★	ジョイトレ!&太陽礼拝 EMI ★★~★★★★	肩こり解消ヨガ YU ★★
13:00-14:00		股関節が柔らかくなる ジョイトレ!&バレエストレッチ EMI ★★	パーフェクトBODYストレッチ EMI ★★~★★★★	引き締めボディヨガ Chiaki ★★	やさしいヨガ YUI ★★	『刻(時間)のyoga』 ~アロマrelax~ ★~★★ Sachiyo 11:30~12:30	『刻(時間)のyoga』 ~女性ホルモン&PMS~ Sachiyo ★~★★
15:00-16:00		冷え性改善ヨガ AYANO ★~★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ! 美脚ヨガ EMI ★★		股関節が柔らかくなる ジョイトレ! 開脚特化 EMI ★★★★★	むくみ改善ヨガ YUMI 13:00~14:00 ★★	
		肩こり解消ヨガ YU 19:30-20:30 ★★		~ホルモンバランスを整える~ LUNAYOGA 19:00-20:00 ★★ Madoka	パーフェクトBODYストレッチ EMI 18:45~19:45 ★★~★★★★	目指せスッキリ背中美人 AKARI ~姿勢改善ヨガ~ ★~★★ 15:00~16:00	
	30(MON)	<p>《ご予約・キャンセルについて》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご予約はレッスン開始3時間前までの受付となります。 ・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。 ・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、 レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。 <p>〒537-0024 大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2F TEL:06-7161-4334 http://yogaosaka.jp/</p> <p>LINE@でのご予約は こちらから ⇒ </p>					