

1(MON)	2(TUE)	3(WED)	4(THU)	5(FRI)	6(SAT)	7(SUN)
目指せスッキリ背中美人 AKARI ~姿勢改善ヨガ~ ★~★★13:30~14:30	冷え性改善ヨガ AYANO 10:15~11:15 ★~★★	朝のパワーヨガ AKARI ~太陽礼拝~ ★★ 10:30~11:30	デトックスヨガ SANAЕ 10:30~11:30 ★★	子宮温活ヨガ AYANO 10:15~11:15 ★~★★	ジョイトレ! & 太陽礼拝 EMI 10:30~11:30 ★★~★★★★	
ハタヨガ ビギナー KANA ★★★ 15:00~16:00	下半身強化ヨガ AKARI 11:30~12:30 ★★	股関節が柔らかくなる★★ ジョイトレ! & バレエストレッチ EMI 13:00~14:00	『刻(時間)のyoga』 ~パワー&体幹~★★~★★★ Sachiyo 14:00-15:00	やさしいフローヨガ NANA 11:30~12:30 ★~★★	リラククスヨガ AYANO 13:30~14:30 ★	
	リラククスヨガ YU 19:00-20:00 ★★	リズムコアストレッチ EMI 15:00~16:00 ★★★	~ホルモンバランスを整える~ LUNAYOGA 18:30-19:30 ★★ Madoka	Kpopエクササイズ EMI 15:00~16:00 ★★~★★★★	『刻(時間)のyoga』 ★~★★★ ~女性ホルモン&PMS~ Sachiyo 15:00~16:00	
8(MON)	9(TUE)	10(WED)	11(THU)	12(FRI)	13(SAT)	14(SUN)
リラククスアロマヨガ NANA 12:00-13:00 ★	冷え性改善ヨガ AYANO 10:15~11:15 ★~★★	股関節が柔らかくなる★★ ジョイトレ! & バレエストレッチ EMI 11:30~12:30	デトックスヨガ SANAЕ 10:30~11:30 ★★	子宮温活ヨガ AYANO 10:15~11:15 ★~★★	『刻(時間)のyoga』90分レッスン ~五感 five senses~ ★~★★★ Sachiyo 11:00~12:30	『刻(時間)のyoga』 ~アロマrelax~ ★~★★★ Sachiyo 10:30~11:30
ハタヨガ ビギナー KANA 14:00-15:00 ★★★	リラククスヨガ YU 19:00-20:00 ★★	リズムコアストレッチ EMI ★★★ 13:00~14:00	『刻(時間)のyoga』 ★~★★★ ~Deep Aroma Relax~ Sachiyo 14:00-15:00	股関節が柔らかくなる★★★★ ジョイトレ! 開脚特化 EMI 15:00~16:00	リラククスヨガ AYANO 13:30~14:30 ★	柔軟性を高める陰ヨガ Madoka 13:30~14:30 ★★
		リセットヨガ Madoka 18:30~19:30 ★★		パーフェクトBODYストレッチ EMI 18:30~19:30 ★★~★★★★	身体リセットヨガ Madoka 15:00~16:00 ★★	季節の体質改善ヨガ AYANO 15:00~16:00 ★★
15(MON)	<p>《ご予約・キャンセルについて》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご予約は前日まで、当日は一度お問い合わせをお願いいたします。 ・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。 ・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、 <div style="display: inline-block; border: 1px solid red; width: 15px; height: 15px; vertical-align: middle;"></div> 赤枠 夜レッスン レッスン時間が一部変更となりました。 お間違いの内容ご確認の上 ご予約お願い致します。 <p style="text-align: center;">LINE@でのご予約は  こちらから =></p> <p>〒537-0024 大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2F</p> <p>TEL:06-7161-4334 http://yogaosaka.jp/</p>					