

<p>《ご予約・キャンセルについて》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご予約は前日まで、当日は一度お問い合わせをお願いいたします。</li> <li>・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。</li> <li>・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。</li> </ul> <p>〒537-0024                  大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2F  <a href="tel:06-7161-4334">TEL:06-7161-4334</a>      <a href="http://yogaosaka.jp/">http://yogaosaka.jp/</a>      <a href="https://line.me/tv/00000000000000000000">LINE@でのご予約は</a>      <a href="#">こちらから</a> ⇒</p> 				16(FRI)	17(SAT)	18(SUN)
<p>19(MON)</p>				子宮温活ヨガ AYANO 10:15~11:15 ★~★★	ジョイトレ！&太陽礼拝 EMI 10:30~11:30 ★★~★★★★	『刻(時間)のyoga』 ★~★★ ~女性ホルモン&PMS~ Sachiyo 10:30~11:30
				呼吸を深めるアロマヨガ NANA 11:30~12:30 ★★~★★★★	和みヨガ AYANO 13:30~14:30 ★	リラックスヨガ Mutsumi 13:00~14:00 ★★
<p>20(TUE)</p>				朝のリフレッシュヨガ AYANO 10:15~11:15 ★~★★	~ホルモンバランスを整える~ LUNAYOGA 19:00-20:00 ★★ Madoka	
				やさしいフローヨガ NANA ★★ 11:30~12:30		
<p>21(WED)</p>				Kpopエクササイズ EMI 14:00~15:00 ★★~★★★★	リズムコアストレッチ EMI ★★ 13:00~14:00	リラックスアロマヨガ NANA 12:00~13:00 ★
				ベーシックフローヨガ KANA 15:00~16:00 ★★	リフレッシュヨガ AYANO 12:00~13:00 ★~★★	『刻(時間)のyoga』 ★~★★ ~アロマrelax~ ★~★★ Sachiyo 12:00~13:00
<p>22(THU)</p>				春のデトックスヨガ NANA 14:00~15:00 ★★	~ホルモンバランスを整える~ LUNAYOGA 19:00-20:00 ★★ Madoka	
				骨盤底筋トレーニングヨガ SANAE 10:30~11:30 ★★		
<p>23(FRI)</p>				股関節が柔らかくなる 中級~上級者 ジョイトレ！開脚特化 EMI 14:00~15:00	~ホルモンバランスを整える~ LUNAYOGA 13:00-14:00 ★★ Madoka	
				リラックスヨガ NANA 12:00~13:00 ★		
<p>24(SAT)</p>				やさしいフローヨガ NANA 12:00~13:00 ★★	夜レッスン  レッスン時間が一部変更となりました。 お間違いの内容ご確認の上 ご予約お願い致します。	
				ハタヨガ ビギナー KANA 14:00~15:00 ★★		
<p>25(SUN)</p>				リセットヨガ Madoka 19:00~20:00 ★★	夜レッスン  レッスン時間が一部変更となりました。 お間違いの内容ご確認の上 ご予約お願い致します。	
				リラックスヨガ YU 19:30~20:30 ★★		
<p>26(MON)</p>				<p>27(TUE)</p>		
<p>28(WED)</p>				<p>29(THU)</p>		
<p>30(FRI)</p>				<p>31(SAT)</p>		