

《ご予約・キャンセルについて》

- ・ご予約は前日まで、当日は一度お問い合わせをお願いいたします。
- ・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。
- ・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。

〒537-0024

LINE@でのご予約は



大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2 こちらから ⇒

TEL:06-7161-4334

<http://vogaosaka.jp/>

赤枠
夜レッスン

レッスン時間が一部変更となりました。
お間違いの内容ご確認の上
ご予約お願い致します。

					1(SAT)	2(SUN)
<p>骨盤底筋トレーニングヨガ SANAЕ 10:30~11:30 ★★★</p>					<p>パーフェクトBODYストレッチ EMI 10:30~11:30 ★★</p>	<p>『刻(時間)のyoga』 ~アロマrelax~ ★~★★ Sachiyo 10:30~11:30</p>
<p>『刻(時間)のyoga』 90分レッスン ~五感 five senses~ ★~★★ Sachiyo 13:00~14:30</p>					<p>『刻(時間)のyoga』 ~パワー&体幹~★★~★★★ Sachiyo 12:00~13:00</p>	<p>リセットヨガ Madoka 13:00~14:00 ★★</p>
<p>ハタヨガ ビギナー KANA 15:00~16:00 ★★★</p>					<p>リセットヨガ Madoka 19:00~20:00 ★★</p>	<p>季節の体質改善ヨガ AYANO 15:00~16:00 ★★</p>
3(MON)	4(TUE)	5(WED)	6(THU)	7(FRI)	8(SAT)	9(SUN)
<p>骨盤底筋トレーニングヨガ SANAЕ 10:30~11:30 ★★★</p>					<p>ハタヨガ YUKI 10:30~11:30 ★★</p>	<p>ジョイトレ! EMI 10:30~11:30 ★★~★★★★</p>
<p>『刻(時間)のyoga』 90分レッスン ~五感 five senses~ ★~★★ Sachiyo 13:00~14:30</p>					<p>和みヨガ AYANO 13:30~14:30 ★</p>	<p>むくみ改善ヨガ YUMI 13:00~14:00 ★★</p>
<p>ハタヨガ ビギナー KANA 15:00~16:00 ★★★</p>					<p>股関節が柔らかくなる 中級~上級者 ジョイトレ! 開脚特化 EMI 15:00~16:00 ★★</p>	<p>『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 15:00~16:00 ★~★★</p>
10(MON)	11(TUE)	12(WED)	13(THU)	14(FRI)	15(SAT)	16(SUN)
<p>ハタヨガ ビギナー KANA 14:00~15:00 ★★★</p>					<p>子宮温活ヨガ AYANO 10:15~11:15 ★~★★</p>	<p>『刻(時間)のyoga』 ~アロマrelax~ ★~★★ Sachiyo 10:30~11:30</p>
<p>『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 18:30~19:30 ★~★★</p>					<p>股関節が柔らかくなる 中級~上級者 ジョイトレ! 開脚特化 EMI 15:00~16:00 ★</p>	<p>フローヨガ YUKI 13:00~14:00 ★★</p>
<p>リラックスヨガ Madoka 20:00~21:00 ★★</p>					<p>~ホルモンバランスを整える~ LUNAYOGA 19:00~20:00 ★★ Madoka</p>	<p>季節の体質改善ヨガ AYANO 15:00~16:00 ★★</p>
<p>リラックスヨガ Madoka 20:00~21:00 ★★</p>					<p>パーフェクトBODYストレッチ EMI 18:30~19:30 ★★~★★★★</p>	<p>呼吸を深めるアロマヨガ NANA 15:00~16:00 ★★</p>