


<p>《ご予約・キャンセルについて》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご予約は前日まで、当日は一度お問い合わせをお願いいたします。 ・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。 ・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。 <p>〒537-0024 大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2 はこちらから ⇒</p> <p>TEL:06-7161-4334 http://yogaosaka.jp/</p> <p>LINE@でのご予約は </p>		1 (THU)	2 (FRI)	3 (SAT)	4 (SUN)	
		デトックスヨガ SANAЕ 10:30-11:30 ★★	呼吸を深めるアロマヨガ NANA 10:30-11:30 ★★	朝のリフレッシュヨガ AYANO 10:30-11:30 ★~★★	『刻(時間)のyoga』 90分レッスン ~五感 five senses~ ★~★★ Sachiyo 10:30-12:00	
		骨盤底筋トレーニングヨガ SANAЕ 11:45-12:45 ★★★		和みヨガ AYANO 12:00~13:00 ★	季節の体質改善ヨガ AYANO 13:00-14:00 ★★	
		リセットヨガ Madoka 20:00-21:00 ★★				
5 (MON)	6 (TUE)	7 (WED)	8 (THU)	9 (FRI)	10 (SAT)	11 (SUN)
朝のリフレッシュヨガ AYANO 10:15~11:15 ★~★★	子宮温活ヨガ AYANO 14:30-15:30 ★~★★		デトックスヨガ SANAЕ 10:15-11:15 ★★	ハタヨガ YUKI 10:30-11:30 ★★	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo ~太陽礼拝flow~ ★~★★ 12:00-13:00	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 10:30-11:30 ★~★★
『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 18:30-19:30 ★~★★	アンチエイジングヨガ Madoka 18:30-19:30 ★★		ホルモンバランスヨガ Madoka 20:00-21:00 ★★	子宮温活ヨガ AYANO 13:00-14:00 ★~★★	和みヨガ AYANO 13:30-14:30 ★	むくみ改善ヨガ YUMI 13:00-14:00 ★★
リラックスヨガ Madoka 20:00-21:00 ★★	リセットヨガ Madoka 20:00-21:00 ★★				ハタヨガ YUKI 15:00-16:00 ★★	季節の体質改善ヨガ AYANO 15:00-16:00 ★★
12 (MON)	13 (TUE)	14 (WED)	15 (THU)	<p> 赤枠 夜レッスン</p> <p>レッスン時間が一部変更となりました。 お間違いの内容ご確認の上 ご予約お願い致します。</p>		
ハタヨガ ビギナー KANA 14:00-15:00 ★★★	アンチエイジングヨガ Madoka 10:15~11:15 ★★		デトックスヨガ SANAЕ 10:15-11:15 ★★			
リセットヨガ Madoka 20:00-21:00 ★★	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo ~太陽礼拝flow~ ★~★★ 15:00-16:00		アンチエイジングヨガ Madoka 18:30-19:30 ★★			
			リラックスヨガ Madoka 20:00-21:00 ★★			