

《ご予約・キャンセルについて》

- ・ご予約は前日まで、当日は一度お問い合わせをお願いいたします。
- ・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。
- ・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。

〒537-0024

LINE@でのご予約は



大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2 はこちらから ⇒

TEL:06-7161-4334

<http://yogaosaka.jp/>

夜レッスン

レッスン時間が一部変更となりました。
お間違いの内容ご確認の上
ご予約お願い致します。

				16(FRI)	17(SAT)	18(SUN)
				呼吸を深めるアロマヨガ NANA 10:30-11:30 ★★	和みヨガ AYANO 10:30-11:30 ★	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 11:00-12:00 ★~★★
				コアヨガ ~下半身強化~ SHIHO 15:00-16:00 ★★★★	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo ~太陽礼拝flow~ ★~★★14:30-15:30	季節の体質改善ヨガ AYANO 13:30-14:30 ★★
						むくみ改善ヨガ YUMI 15:00-16:00 ★★
19(MON)	20(TUE)	21(WED)	22(THU)	23(FRI)	24(SAT)	25(SUN)
ハタヨガ ビギナー KANA 10:30-11:30 ★★★★	コアヨガ ~腹筋アプローチ~ SHIHO 10:15-11:15 ★★		デトックスヨガ SANAE 10:15-11:15 ★★	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo ~太陽礼拝flow~ ★~★★14:00-15:00	ハタヨガ ビギナー KANA ★★★★ 12:00-13:00	『刻(時間)のyoga』 90分レッスン ~五感 five senses~ ★~★★ Sachiyo 10:30-12:00
『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 18:30-19:30 ★~★★	アンチエイジングヨガ Madoka 18:30-19:30 ★★		『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 13:00-14:00 ★~★★		和みヨガ AYANO 13:30-14:30 ★	季節の体質改善ヨガ AYANO 13:30-14:30 ★★
リラックスヨガ Madoka 20:00-21:00 ★★	リセットヨガ Madoka 20:00-21:00 ★★					
26(MON)	27(TUE)	28(WED)	29(THU)	30(FRI)	31(SAT)	
ハタヨガ ビギナー KANA 10:30-11:30 ★★★★	骨盤底筋トレーニングヨガ SANAE 10:15-11:15 ★★★★		デトックスヨガ SANAE 10:15-11:15 ★★	呼吸を深めるアロマヨガ NANA 10:30-11:30 ★★	和みヨガ AYANO 10:30-11:30 ★	
アンチエイジングヨガ Madoka 18:00-19:00 ★★	コアヨガ ~下半身強化~ SHIHO 17:00-18:00 ★★★★		骨盤底筋トレーニングヨガ SANAE 11:30-12:30 ★★★★	季節の体質改善ヨガ AYANO 14:30-15:30 ★★	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo ~太陽礼拝flow~ ★~★★15:00-16:00	
リセットヨガ Madoka 20:00-21:00 ★★			リラックスヨガ Madoka 20:00-21:00 ★★	ホルモンバランスヨガ Madoka 20:00-21:00 ★★		