

《ご予約・キャンセルについて》

- ・ご予約は前日まで、当日は一度お問い合わせをお願いいたします。
- ・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。
- ・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。

〒537-0024

LINE@でのご予約は



大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2 はこちらから ⇒

TEL:06-7161-4334

<http://yogaosaka.jp/>

赤枠
夜レッスン

レッスン時間が一部変更となりました。
お間違いの内容ご確認のご予約お願い致します。

				1(FRI)	2(SAT)	3(SUN)
<p>ハタヨガ YUKI 10:30-11:30 ★★</p>				<p>ハタヨガ YUKI 10:30-11:30 ★★</p>	<p>和みヨガ AYANO 10:30-11:30 ★</p>	<p>『刻(時間)のyoga』 90分レッスン ～五感 five senses～ ★～★★ Sachiyo 10:30-12:00</p>
<p>アンチエイジングヨガ Madoka 15:00-16:00 ★★</p>				<p>柔軟性を高めるヨガ YUMI 13:00-14:00 ★★</p>	<p>アンチエイジングヨガ Madoka 12:30-13:30 ★★</p>	<p>季節の体質改善ヨガ AYANO 13:00-14:00 ★★</p>
<p>リラックスヨガ Madoka 19:00-20:00 ★★</p>				<p>リラックスフローヨガ Madoka 19:00-20:00 ★</p>	<p>『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 15:00-16:00 ★～★★</p>	X
4(MON)	5(TUE)	6(WED)	7(THU)	8(FRI)	9(SAT)	10(SUN)
<p>ハタヨガ YUKI 10:30-11:30 ★★</p>	<p>ベーシックフローヨガ KANA 10:30-11:30 ★★★</p>	X	<p>腸を整えるヨガ SANAE 10:30-11:30 ★～★★</p>	<p>リラックスアロマヨガ NANA 10:30-11:30 ★～★★</p>	<p>『刻(時間)のyoga』 Sachiyo ★～★★10:30-11:30</p>	<p>『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 13:00-14:00 ★～★★</p>
<p>アンチエイジングヨガ Madoka 15:00-16:00 ★★</p>	<p>ハタヨガ YUKI 12:00-13:00 ★★</p>	X	<p>ハタヨガ YUKI 12:00-13:00 ★★</p>	<p>ハタヨガ YUKI 12:00-13:00 ★★</p>	<p>柔軟性を高めるヨガ YUMI 13:30-14:30 ★★</p>	<p>季節の体質改善ヨガ AYANO 15:00-16:00 ★★</p>
X	<p>リラックスヨガ Madoka 19:00-20:00 ★★</p>	X	<p>slow yoga MARINA 19:00-20:00 ★★</p>	<p>月礼拝フローヨガ Madoka 19:00-20:00 ★★★</p>	X	X
11(MON)	12(TUE)	13(WED)	14(THU)	15(FRI)	16(SAT)	17(SUN)
X	<p>ベーシックフローヨガ KANA 10:30-11:30 ★★★</p>	<p>デトックスヨガ Madoka 15:00-16:00 ★★</p>	<p>腸を整えるヨガ SANAE 10:30-11:30 ★～★★</p>	<p>モーニングフローヨガ Madoka 10:30-11:30 ★</p>	<p>モーニングフローヨガ Madoka 10:30-11:30 ★</p>	<p>『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 10:30-11:30 ★～★★</p>
X	<p>ホルモンバランスヨガ Madoka 19:00-20:00 ★★</p>	<p>『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 18:30-19:30 ★～★★</p>	<p>柔軟性を高めるヨガ YUMI 15:00-16:00 ★★</p>	<p>『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 15:00-16:00 ★～★★</p>	<p>和みヨガ AYANO 13:00-14:00 ★</p>	<p>柔軟性を高めるヨガ YUMI 13:30-14:30 ★★</p>
X	X	X	<p>slow yoga MARINA 19:00-20:00 ★★</p>	X	<p>ハタヨガ YUKI 15:00-16:00 ★★</p>	<p>季節の体質改善ヨガ AYANO 15:00-16:00 ★★</p>