

1 (MON)	2 (TUE)	3 (WED)	4 (THU)	5 (FRI)	6 (SAT)	7 (SUN)
『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 10:30-11:30 ★~★★	美ボディメイク Noel 15:00-16:00 ★★★	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 10:30-11:30 ★~★★	腸を整えるヨガ SANAЕ 10:30-11:30 ★~★★	X	リラククスアロマヨガ Nana 10:30-11:30 ★~★★	『刻(時間)のyoga』 90分レッスン ~五感 five senses~ ★~★★ Sachiyo 10:30-12:00
季節の体質改善ヨガ AYANO 14:00-15:00 ★★	リラククスヨガ Madoka 20:00-21:00 ★	X	デトックスヨガ Madoka 15:00-16:00 ★★	X	深呼吸ヨガ RIE 12:00-13:00 ★★	季節の体質改善ヨガ AYANO 13:00-14:00 ★★
ホルモンバランスヨガ Madoka 19:00-20:00 ★★	X	X	slow yoga MARINA 19:00-20:00 ★★	X	柔軟性を高めるヨガ YUMI 13:30-14:30 ★★	X
8 (MON)	9 (TUE)	10 (WED)	11 (THU)	12 (FRI)	13 (SAT)	14 (SUN)
X	柔軟性を高めるヨガ YUMI 10:30-11:30 ★★	X	腸を整えるヨガ SANAЕ 10:30-11:30 ★~★★	X	X	深呼吸ヨガ RIE 10:30-11:30 ★★
リラククスナイトヨガ KANA 19:00-20:00 ★	X	X	美ボディメイク Noel 13:00-14:00 ★★★	美ボディメイク Noel 15:00-16:00 ★★★	美ボディメイク Noel 12:00-13:00 ★★★	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 13:00-14:00 ★~★★
X	X	X	slow yoga MARINA 19:00-20:00 ★★	X	和みヨガ AYANO 13:30-14:30 ★	ベーシックフローヨガ KANA 15:00-16:00 ★★★
15 (MON)	<p>《ご予約・キャンセルについて》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご予約は前日まで、当日は一度お問い合わせをお願いいたします。 ・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。 ・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。 <p>〒537-0024 大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2 こちらから ⇒</p> <p>TEL:06-7161-4334 http://yogaosaka.jp/</p>					

 赤枠
夜レッスン

レッスン時間が一部変更となりました。
お間違いの内容ご確認の上
ご予約お願い致します。

