

| 15(MON)                                     | 16(TUE)                                | 17(WED)   | 18(THU)                               | 19(FRI)                             | 20(SAT)                                     | 21(SUN)  |
|---|--|---|---------------------------------------|-------------------------------------|---|--|
| ハタヨガ ビギナー<br>KANA 14:00-15:00<br>★★★        | 柔軟性を高めるヨガ<br>YUMI 12:30-13:30<br>★★    | 美ボディメイク<br>Noel 14:00-15:00<br>★★★  | 腸を整えるヨガ<br>SANAE 10:30-11:30<br>★~★★  | X                                   | 深呼吸ヨガ<br>RIE 10:30-11:30<br>★★              | 『刻(時間)のyoga』 90分レッスン<br>~五感 five senses~ ★~★★<br>Sachiyo 13:00-14:30 |
| 『刻(時間)のyoga』<br>Sachiyo 18:30-19:30<br>★~★★ | slow yoga<br>MARINA 19:00-20:00<br>★★  | X   | slow yoga<br>MARINA 19:00-20:00<br>★★ | X                                   | 和みヨガ<br>AYANO 12:30-13:30<br>★              | X  |
| X   | X                                      | X   | X                                     | X                                   | 季節の体質改善ヨガ<br>AYANO 14:00-15:00<br>★★        | X  |
| 22(MON)                                     | 23(TUE)                                | 24(WED)   | 25(THU)                               | 26(FRI)                             | 27(SAT)                                     | 28(SUN)  |
| 腸を整えるヨガ<br>SANAE 10:30-11:30<br>★~★★        | 美ボディメイク<br>Noel 10:30-11:30<br>★★★     | 深呼吸ヨガ<br>RIE 10:30-11:30<br>★★  | X                                     | ハタヨガ<br>YUKI 10:30-11:30<br>★★      | 『刻(時間)のyoga』<br>Sachiyo 10:30-11:30<br>★~★★ | 『刻(時間)のyoga』<br>Sachiyo 10:30-11:30<br>★~★★                          |
| ハタヨガ ビギナー<br>KANA 14:00-15:00<br>★★★        | X                                      | 美ボディメイク<br>Noel 15:00-16:00<br>★★★  | X                                     | 柔軟性を高めるヨガ<br>YUMI 14:00-15:00<br>★★ | 深呼吸ヨガ<br>RIE 12:00-13:00<br>★★              | 深呼吸ヨガ<br>RIE 14:00-15:00<br>★★                                       |
| X   | X                                      | slow yoga<br>MARINA 19:00-20:00<br>★★   | X                                     | リラックスナイトヨガ<br>KANA 19:00-20:00<br>★ | 和みヨガ<br>AYANO 14:00-15:00<br>★              | ベーシックフローヨガ<br>KANA 15:30-16:30<br>★★★                                |
| 29(MON)                                     | 30(TUE)                                | 《ご予約・キャンセルについて》<br>・ご予約は前日まで、当日は一度お問い合わせをお願いいたします。<br>・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までに<br>ご連絡をお願い致します。<br>・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、<br>レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。 |                                       |                                     |   |  |
| ピラティス<br>Aoi 15:00-16:00<br>★★★             | 目覚めの朝ヨガ<br>Madoka 10:30-11:30<br>★     | 〒537-0024<br>大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2 こちらから ⇒<br>TEL:06-7161-4334 <a href="http://yogaosaka.jp/">http://yogaosaka.jp/</a>  |                                       |                                     |   |  |
| 『刻(時間)のyoga』<br>Sachiyo 18:30-19:30<br>★~★★ | リラックスアロマヨガ<br>Nana 18:00-19:00<br>★~★★ |   |                                       |                                     |   |  |
| X   | X                                      | LINE@でのご予約は    |                                       |                                     |   |  |

   赤枠  
夜レッスン

レッスン時間が一部変更と  
なりました。  
お間違いの内容ご確認の上  
ご予約お願い致します。