


《ご予約・キャンセルについて》			1 (THU)	2 (FRI)	3 (SAT)	4 (SUN)
<p>・ご予約は前日まで、当日は一度お問い合わせをお願いいたします。</p> <p>・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。</p> <p>・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。</p>			<p>はじめてのピラティス</p> <p>YUNO 15:00-16:00</p> <p>★~★★</p>	<p>女性のためのケアヨガ</p> <p>Noel 13:00-14:00</p> <p>★★★</p>	<p>深呼吸ヨガ</p> <p>RIE 10:30-11:30</p> <p>★★</p>	<p>深呼吸ヨガ</p> <p>RIE 10:30-11:30</p> <p>★★</p>
<p>〒537-0024</p> <p>大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2 はこちらから ⇒</p> <p>TEL:06-7161-4334 http://yogaosaka.jp/</p> <p>LINE@でのご予約は </p>			<p>リラックスヨガ</p> <p>Madoka 20:00-21:00</p> <p>★</p>	<p>ピラティス</p> <p>Aoi 15:00-16:00</p> <p>★★~★★★★</p>	<p>脂肪燃焼ヨガ</p> <p>RIE 12:30-13:30</p> <p>★★★★</p>	<p>『刻(時間)のyoga』</p> <p>Sachiyo 13:00-14:00</p> <p>★~★★</p>
				<p>『刻(時間)のyoga』</p> <p>Sachiyo 19:30-20:30</p> <p>★~★★</p>		<p>バレトン</p> <p>RIE 15:00-16:00</p> <p>★★★★~★★★★★</p>
5 (MON)	6 (TUE)	7 (WED)	8 (THU)	9 (FRI)	10 (SAT)	11 (SUN)
	<p>wake up ピラティス</p> <p>YUNO 10:30-11:30</p> <p>★~★★</p>			<p>wake up ピラティス</p> <p>YUNO 10:30-11:30</p> <p>★~★★</p>	<p>『刻(時間)のyoga』</p> <p>Sachiyo 10:30-11:30</p> <p>★~★★</p>	<p>wake up ピラティス</p> <p>YUNO 10:30-11:30</p> <p>★~★★</p>
<p>ピラティス</p> <p>Aoi 19:30-20:30</p> <p>★★~★★★★</p>		<p>女性のためのケアヨガ</p> <p>Noel 13:00-14:00</p> <p>★★★</p>		<p>ピラティス</p> <p>Aoi 15:00-16:00</p> <p>★★~★★★★</p>	<p>深呼吸ヨガ</p> <p>RIE 12:30-13:30</p> <p>★★</p>	<p>『刻(時間)のyoga』 90分レッスン</p> <p>~五感 five senses~ ★~★★</p> <p>Sachiyo 13:00-14:30</p>
	<p>おやすみヨガ</p> <p>Madoka 20:00-21:00</p> <p>★</p>	<p>バレトン</p> <p>RIE 20:30-21:30</p> <p>★★★★~★★★★★</p>		<p>月礼拝ヨガ</p> <p>Madoka 20:00-21:00</p> <p>★★</p>	<p>バレトン</p> <p>RIE 14:30-15:30</p> <p>★★★★~★★★★★</p>	<p>季節の体質改善ヨガ</p> <p>AYANO 15:30-16:30</p> <p>★~★★</p>
12 (MON)	13 (TUE)	14 (WED)	15 (THU)	16 (FRI)	17 (SAT)	18 (SUN)
	<p>wake up ピラティス</p> <p>YUNO 10:30-11:30</p> <p>★~★★</p>			<p>wake up ピラティス</p> <p>YUNO 10:30-11:30</p> <p>★~★★</p>	<p>肩こり解消ヨガ</p> <p>Hana 10:00-11:00</p> <p>★★</p>	<p>『刻(時間)のyoga』</p> <p>Sachiyo 10:30-11:30</p> <p>★~★★</p>
				<p>ピラティス</p> <p>Aoi 15:00-16:00</p> <p>★★~★★★★</p>	<p>深呼吸ヨガ</p> <p>RIE 12:30-13:30</p> <p>★★</p>	<p>季節の体質改善ヨガ</p> <p>AYANO 13:00-14:00</p> <p>★~★★</p>
	<p>リラックスヨガ</p> <p>Madoka 20:00-21:00</p> <p>★</p>	<p>バレトン</p> <p>RIE 20:30-21:30</p> <p>★★★★~★★★★★</p>	<p>おやすみヨガ</p> <p>Madoka 20:00-21:00</p> <p>★</p>	<p>『刻(時間)のyoga』</p> <p>Sachiyo 19:30-20:30</p> <p>★~★★</p>	<p>脂肪燃焼ヨガ</p> <p>RIE 14:30-15:30</p> <p>★★★★</p>	<p>バレトン</p> <p>RIE 16:30-17:30</p> <p>★★★★~★★★★★</p>