

《ご予約・キャンセルについて》		15(THU)	16(FRI)	17(SAT)	18(SUN)	
<p>・ご予約は前日まで、当日は一度お問い合わせをお願いいたします。</p> <p>・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。</p> <p>・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。</p>			<p>wake up <b>ピラティス</b></p> <p>YUNO <b>10:30-11:30</b></p> <p>★~★★</p>	<p>肩こり解消ヨガ</p> <p>Hana <b>10:00-11:00</b></p> <p>★★</p>	<p>『刻(時間)のyoga』</p> <p>Sachiyo <b>10:30-11:30</b></p> <p>★~★★</p>	
<p>〒537-0024</p> <p>大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2 こちらから ⇒</p> <p>TEL:06-7161-4334 <a href="http://vogaosaka.jp/">http://vogaosaka.jp/</a></p> <p>LINE@でのご予約は </p>			<p><b>ピラティス</b></p> <p>Aoi <b>15:00-16:00</b></p> <p>★★~★★★★</p>	<p>深呼吸ヨガ</p> <p>RIE <b>12:30-13:30</b></p> <p>★★</p>	<p>季節の体質改善ヨガ</p> <p>AYANO <b>13:00-14:00</b></p> <p>★~★★</p>	
		<p>おやすみヨガ</p> <p>Madoka <b>20:00-21:00</b></p> <p>★</p>	<p>『刻(時間)のyoga』</p> <p>Sachiyo <b>19:30-20:30</b></p> <p>★~★★</p>	<p>脂肪燃焼ヨガ</p> <p>RIE <b>14:30-15:30</b></p> <p>★★★★</p>	<p>バレトン</p> <p>RIE <b>16:30-17:30</b></p> <p>★★★★~★★★★★</p>	
19(MON)	20(TUE)	21(WED)	22(THU)	23(FRI)	24(SAT)	25(SUN)
<p>『刻(時間)のyoga』</p> <p>Sachiyo <b>10:30-11:30</b></p> <p>★~★★</p>	<p>wake up <b>ピラティス</b></p> <p>YUNO <b>10:30-11:30</b></p> <p>★~★★</p>		<p>癒しのリラックスヨガ</p> <p>MINAMI <b>12:30-13:30</b></p> <p>★</p>	<p>女性ホルモンを整える</p> <p>ストレッチヨガ ★</p> <p>MINAMI <b>10:30-11:30</b></p>	<p>wake up <b>ピラティス</b></p> <p>YUNO <b>10:30-11:30</b></p> <p>★~★★</p>	<p>『刻(時間)のyoga』 90分レッスン</p> <p>~五感 five senses~ ★~★★</p> <p>Sachiyo <b>10:30-12:00</b></p>
<p>深呼吸ヨガ</p> <p>RIE <b>13:00-14:00</b></p> <p>★★</p>	<p>デトックスヨガ</p> <p>MINAMI <b>12:30-13:30</b></p> <p>★★</p>	<p>女性のためのケアヨガ</p> <p>Noel <b>13:00-14:00</b></p> <p>★★★</p>	<p><b>ピラティス</b></p> <p>Aoi <b>15:00-16:00</b></p> <p>★★~★★★★</p>	<p>シェイプアップフローヨガ</p> <p>MINAMI <b>12:30-13:30</b></p> <p>★★★</p>	<p>深呼吸ヨガ</p> <p>RIE <b>14:00-15:00</b></p> <p>★★</p>	<p>骨盤調整ヨガ</p> <p>Hana <b>13:00-14:00</b></p> <p>★★</p>
<p>バレトン</p> <p>RIE <b>15:00-16:00</b></p> <p>★★★★~★★★★★</p>	<p>ディープリラックスヨガ</p> <p>~睡眠の質を上げる~ ★</p> <p>Mayuko <b>18:00-19:00</b></p>		<p>はじめての<b>ピラティス</b></p> <p>YUNO <b>17:00-18:00</b></p> <p>★~★★</p>	<p>リセットヨガ</p> <p>RIKU <b>14:30-15:30</b></p> <p>★★</p>	<p>脂肪燃焼ヨガ</p> <p>RIE <b>16:00-17:00</b></p> <p>★★★★</p>	<p>はじめての<b>ピラティス</b></p> <p>YUNO <b>15:00-16:00</b></p> <p>★~★★</p>
	<p>月礼拝ヨガ</p> <p>Madoka <b>20:00-21:00</b></p> <p>★★</p>	<p>バレトン</p> <p>RIE <b>20:45-21:45</b></p> <p>★★★★~★★★★★</p>	<p>リラックスヨガ</p> <p>Madoka <b>20:00-21:00</b></p> <p>★</p>			<p>バレトン</p> <p>RIE <b>16:30-17:30</b></p> <p>★★★★~★★★★★</p>
26(MON)	27(TUE)	28(WED)	29(THU)	30(FRI)		
	<p>wake up <b>ピラティス</b></p> <p>YUNO <b>10:30-11:30</b></p> <p>★~★★</p>		<p>女性ホルモンを整える</p> <p>ストレッチヨガ ★</p> <p>MINAMI <b>10:30-11:30</b></p>	<p>肩こり解消ヨガ</p> <p>Hana <b>10:30-11:30</b></p> <p>★★</p>		
	<p>リセットヨガ</p> <p>RIKU <b>12:30-13:30</b></p> <p>★★</p>		<p>デトックスヨガ</p> <p>MINAMI <b>12:30-13:30</b></p> <p>★★</p>	<p>リセットヨガ</p> <p>RIKU <b>12:00-13:00</b></p> <p>★★</p>		
	<p>ディープリラックスヨガ</p> <p>~睡眠の質を上げる~ ★</p> <p>Mayuko <b>18:00-19:00</b></p>	<p>はじめての<b>ピラティス</b></p> <p>YUNO <b>15:00-16:00</b></p> <p>★~★★</p>	<p>はじめての<b>ピラティス</b></p> <p>YUNO <b>15:00-16:00</b></p> <p>★~★★</p>	<p><b>ピラティス</b></p> <p>Aoi <b>15:00-16:00</b></p> <p>★★~★★★★</p>		
	<p>おやすみヨガ</p> <p>Madoka <b>20:00-21:00</b></p> <p>★</p>	<p>バレトン</p> <p>RIE <b>20:30-21:30</b></p> <p>★★★★~★★★★★</p>		<p>『刻(時間)のyoga』</p> <p>Sachiyo <b>19:30-20:30</b></p> <p>★~★★</p>		