

31 (MON)	1 (TUE)	2 (WED)	3 (THU)	4 (FRI)	5 (SAT)	6 (SUN)
肩こり解消ヨガ Hana 10:00-11:00 ★★		wake up ピラティス YUNO 10:30-11:30 ★~★★	wake up ピラティス YUNO 10:30-11:30 ★~★★		リラックスヨガ Madoka 10:30-11:30 ★	
			リセットヨガ RIKU 13:00-14:00 ★★		深呼吸ヨガ RIE 13:00-14:00 ★★	『刻(時間)のyoga』 90分レッスン ~五感 five senses~ ★~★★ Sachiyo 13:00-14:30
はじめてのピラティス YUNO 15:00-16:00 ★~★★	疲労回復ヨガ MIHO 18:30-19:30 ★★	快眠ヨガ MIKI 17:00-18:00 ★~★★	ピラティス Aoi 15:00-16:00 ★★~★★★★		ディープリラックスヨガ ~睡眠の質を上げる~ Mayuko 15:00-16:00	バレトン RIE 15:30-16:30 ★★★★~★★★★★
	おやすみヨガ Madoka 20:00-21:00 ★	バレトン RIE 20:45-21:45 ★★★★~★★★★★	シェイプアップフローヨガ MINAMI 16:00-17:00 ★★★	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 19:30-20:30 ★~★★		
7 (MON)	8 (TUE)	9 (WED)	10 (THU)	11 (FRI)	12 (SAT)	13 (SUN)
リセットヨガ RIKU 10:30-11:30 ★★	女性ホルモンを整える ストレッチヨガ ★ MINAMI 13:00-14:00	wake up ピラティス YUNO 10:30-11:30 ★~★★		wake up ピラティス YUNO 10:30-11:30 ★~★★	wake up ピラティス YUNO 10:30-11:30 ★~★★	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 10:30-11:30 ★~★★
	デトックスヨガ MINAMI 15:00-16:00 ★★		リセットヨガ RIKU 13:00-14:00 ★★		バレトン RIE 13:30-14:30 ★★★★~★★★★★	深呼吸ヨガ RIE 14:30-15:30 ★★
快眠ヨガ MIKI 16:00-17:00 ★~★★	疲労回復ヨガ MIHO 18:30-19:30 ★★	快眠ヨガ MIKI 18:30-19:30 ★~★★	ピラティス Aoi 15:00-16:00 ★★~★★★★		深呼吸ヨガ RIE 15:30-16:30 ★★	バレトン RIE 16:00-17:00 ★★★★~★★★★★
やさしいヨガ YUNA 20:00-21:00 ★★	月礼拝ヨガ Madoka 20:00-21:00 ★★	バレトン RIE 20:30-21:30 ★★★★~★★★★★	リラックスヨガ Madoka 20:00-21:00 ★	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 20:00-21:00 ★~★★		
14 (MON)	15 (TUE)	<p>《ご予約・キャンセルについて》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご予約は前日まで、当日は一度お問い合わせをお願いいたします。 ・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。 ・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。 <p>〒537-0024 大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービルズ はこちらから ⇒ TEL:06-7161-4334 http://yogaosaka.jp/</p> 				
wake up ピラティス YUNO 10:30-11:30 ★~★★						
リセットヨガ RIKU 12:30-13:30 ★★	疲労回復ヨガ MIHO 18:30-19:30 ★★					
やさしいヨガ YUNA 20:00-21:00 ★★	おやすみヨガ Madoka 20:00-21:00 ★					