

14(MON)	15(TUE)	16(WED)	17(THU)	18(FRI)	19(SAT)	20(SUN)
wake up ピラティス YUNO 10:30-11:30 ★~★★	ピラティス Aoi 15:00-16:00 ★★~★★★★	女性のためのケアヨガ Noel 11:00-12:00 ★★★	wake up ピラティス YUNO 10:30-11:30 ★~★★		バレトン RIE 10:30-11:30 ★★★★~★★★★★	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 13:00-14:00 ★~★★
リセットヨガ RIKU 12:30-13:30 ★★	疲労回復ヨガ MIHO 18:30-19:30 ★★	デトックスヨガ MINAMI 17:00-18:00 ★★	リセットヨガ RIKU 12:30-13:30 ★★		深呼吸ヨガ RIE 13:00-14:00 ★★	深呼吸ヨガ RIE 15:30-16:30 ★★
	おやすみヨガ Madoka 20:00-21:00 ★	バレトン RIE 20:30-21:30 ★★★★~★★★★★	リラックスヨガ Madoka 20:00-21:00 ★	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 19:30-20:30 ★~★★	X	バレトン RIE 17:30-18:30 ★★★★~★★★★★
21(MON)	22(TUE)	23(WED)	24(THU)	25(FRI)	26(SAT)	27(SUN)
	リセットヨガ RIKU 10:30-11:30 ★★	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 10:30-11:30 ★~★★	wake up ピラティス YUNO 10:30-11:30 ★~★★	wake up ピラティス YUNO 10:30-11:30 ★~★★	『刻(時間)のyoga』 90分レッスン ~五感 five senses~ ★~★★ Sachiyo 10:30-12:00	『刻(時間)のyoga』 90分レッスン ~五感 five senses~ ★~★★ Sachiyo 10:30-12:00
快眠ヨガ MIKI 17:00-18:00 ★~★★	ピラティス Aoi 15:00-16:00 ★★~★★★★	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 17:00-18:00 ★~★★	リセットヨガ RIKU 12:30-13:30 ★★		脂肪燃焼ヨガ RIE 13:00-14:00 ★★★★	はじめてのピラティス YUNO 13:00-14:00 ★~★★
おやすみヨガ Madoka 20:00-21:00 ★	月礼拝ヨガ Madoka 20:00-21:00 ★★	X			バレトン RIE 15:00-16:00 ★★★★~★★★★★	バレトン RIE 16:30-17:30 ★★★★~★★★★★
28(MON)	29(TUE)	30(WED)	<p>《ご予約・キャンセルについて》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご予約は前日まで、当日は一度お問い合わせをお願いいたします。 ・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。 ・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。 <p>〒537-0024 大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2 はこちらから ⇒</p> <p>TEL:06-7161-4334 http://yogaosaka.jp/</p>			
	リセットヨガ RIKU 10:30-11:30 ★★					
快眠ヨガ MIKI 17:00-18:00 ★~★★	ピラティス Aoi 15:00-16:00 ★★~★★★★					
	リラックスヨガ Madoka 20:00-21:00 ★	バレトン RIE 20:45-21:45 ★★★★~★★★★★				

