

		1 (WED)	2 (THU)	3 (FRI)	4 (SAT)	5 (SUN)
		wake up ピラティス YUNO 10:30-11:30 ★~★★	wake up ピラティス YUNO 10:30-11:30 ★~★★	美筋ヨガ NAO 10:30-11:30 ★★★	深呼吸ヨガ RIE 10:00-11:00 ★★	美筋ヨガ NAO 10:30-11:30 ★★★
		女性のためのケアヨガ Noel 12:00-13:00 ★★★	筋膜リリースヨガ NAO 13:00-14:00 ★★	リセットヨガ RIKU 12:00-13:00 ★★	リラックスヨガ Madoka 12:30-13:30 ★	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 13:00-14:00 ★~★★
		デトックスヨガ MINAMI 16:00-17:00 ★★	ピラティス Aoi 15:00-16:00 ★★~★★★★	ピラティス Yuka 13:30-14:30 ★★~★★★★		バレトン RIE 16:00-17:00 ★★★★~★★★★★
		バレトン RIE 20:45-21:45 ★★★★~★★★★★	おやすみヨガ Madoka 20:00-21:00 ★	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 19:30-20:30 ★~★★		股関節が柔らかくなる ジョイトレ! ★★★ EMI 17:30-18:30
6 (MON)	7 (TUE)	8 (WED)	9 (THU)	10 (FRI)	11 (SAT)	12 (SUN)
wake up ピラティス YUNO 10:30-11:30 ★~★★	デトックスヨガ MINAMI 10:30-11:30 ★★	美筋ヨガ NAO 10:30-11:30 ★★★	美筋ヨガ NAO 10:30-11:30 ★★★	リセットヨガ RIKU 10:30-11:30 ★★	美筋ヨガ NAO 10:30-11:30 ★★★	美筋ヨガ NAO 10:30-11:30 ★★★
女性ホルモンを整える ストレッチヨガ ★★ MINAMI 13:00-14:00	リセットヨガ RIKU 12:30-13:30 ★★	ピラティス Yuka 13:30-14:30 ★★~★★★★	筋膜リリースヨガ NAO 12:30-13:30 ★★	ピラティス Yuka 13:30-14:30 ★★~★★★★	深呼吸ヨガ RIE 13:00-14:00 ★★	『刻(時間)のyoga』 90分レッスン ~五感 five senses~ ★~★★★ Sachiyo 13:00-14:30
デトックスヨガ MINAMI 15:00-16:00 ★★	はじめてのピラティス YUNO 16:00-17:00 ★~★★	デトックスヨガ MINAMI 16:00-17:00 ★★	ピラティス Aoi 15:00-16:00 ★★~★★★★		バレトン RIE 15:00-16:00 ★★★★~★★★★★	脂肪燃焼ヨガ RIE 16:00-17:00 ★★★
	疲労回復ヨガ MIHO 19:30-20:30 ★★	バレトン RIE 20:45-21:45 ★★★★~★★★★★	リラックスヨガ Madoka 20:00-21:00 ★	slowflowYoga Madoka 20:00-21:00 ★★		はじめてのピラティス YUNO 17:30-18:30 ★~★★
13 (MON)	14 (TUE)	15 (WED)	<p>《ご予約・キャンセルについて》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご予約は前日まで、当日は一度お問い合わせをお願いいたします。 ・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。 ・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。 <p>〒537-0024 LINE@でのご予約は</p> <p>大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル: こちらから ⇒</p> <p>TEL:06-7161-4334 http://yogaosaka.jp/</p> 			
美筋ヨガ NAO 10:30-11:30 ★★★	wake up ピラティス YUNO 10:30-11:30 ★~★★					
女性ホルモンを整える ストレッチヨガ ★★ MINAMI 16:00-17:00	筋膜リリースヨガ NAO 13:00-14:00 ★★	ピラティス Yuka 13:30-14:30 ★★~★★★★				
	ピラティス Aoi 15:00-16:00 ★★~★★★★	デトックスヨガ MINAMI 16:00-17:00 ★★				
おやすみヨガ Madoka 20:00-21:00 ★	ディープリラックスヨガ ~睡眠の質を上げる~ ★ Mayuko 18:30-19:30	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 20:00-21:00 ★~★★男性参加レッスン				