

16(MON)	17(TUE)	18(WED)	19(THU)	20(FRI)	21(SAT)	22(SUN)
	美筋ヨガ NAO 10:30-11:30 ★★	美筋ヨガ NAO 10:30-11:30 ★★	ベーシックヨガ Hana 10:30-11:30 ★★★	美筋ヨガ NAO 10:30-11:30 ★★	美筋ヨガ NAO 10:30-11:30 ★★	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 10:30-11:30 ★~★★
	リセットヨガ RIKU 12:00-13:00 ★★		疲労回復ヨガ MIHO 14:30-15:30 ★★	リセットヨガ RIKU 13:00-14:00 ★★	深呼吸ヨガ RIE 13:00-14:00 ★★	季節の体質改善ヨガ AYANO 13:00-14:00 ★~★★
	ピラティス Aoi 15:00-16:00 ★★~★★★★				バレトン RIE 15:00-16:00 ★★★★~★★★★★	
	slowflowYoga Madoka 20:00-21:00 ★★	バレトン RIE 20:30-21:30 ★★★★~★★★★★	おやすみヨガ Madoka 20:00-21:00 ★	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 20:00-21:00 ★~★★		
23(MON)	24(TUE)	25(WED)	26(THU)	27(FRI)	28(SAT)	29(SUN)
	デトックスヨガ MINAMI 10:30-11:30 ★★	美筋ヨガ NAO 10:30-11:30 ★★	wake up ピラティス YUNO 10:30-11:30 ★~★★	リセットヨガ RIKU 10:30-11:30 ★★		美筋ヨガ NAO 10:30-11:30 ★★
	リセットヨガ RIKU 13:00-14:00 ★★	ピラティス Yuka 13:30-14:30 ★★~★★★★	ピラティス Aoi 15:00-16:00 ★★~★★★★	ピラティス Yuka 13:30-14:30 ★★~★★★★	股関節が柔らかくなる ジョイトレ! ★★★ EMI 13:00-14:00	『刻(時間)のyoga』 90分レッスン ~五感 five senses~ ★~★★ Sachiyo 13:00-14:30
	疲労回復ヨガ MIHO 19:30-20:30 ★★	バレトン RIE 20:30-21:30 ★★★★~★★★★★	リラックスヨガ Madoka 20:00-21:00 ★	slowflowYoga Madoka 20:00-21:00 ★★		
30(MON)	31(TUE)	<p>《ご予約・キャンセルについて》</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご予約は前日まで、当日は一度お問い合わせをお願いいたします。</li> <li>・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。</li> <li>・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。</li> </ul> <p>〒537-0024 <a href="mailto:line@yogaosaka.jp">LINE@でのご予約は</a> </p> <p>大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2 こちらから ⇒</p> <p>TEL:06-7161-4334 <a href="http://yogaosaka.jp/">http://yogaosaka.jp/</a></p>				
デトックスヨガ MINAMI 10:30-11:30 ★★	美筋ヨガ NAO 10:30-11:30 ★★					
女性ホルモンを整える ストレッチヨガ ★★ MINAMI 12:30-13:30	リセットヨガ RIKU 12:30-13:30 ★★					
14:00-19:00間	ピラティス Aoi 15:00-16:00 ★★~★★★★					