

4月17日より 岩盤浴のご利用方法が変わりました！ 完全予約制・貸切岩盤浴2時間(利用枠あり) 2名様まで、6,000円 1名追加ごとに、+1,500円 その他の時間は、レッスン前10分～レッスン後10分までの 80分間を、今までの料金体制でご利用可能となります。 持ち込み岩盤浴1,350円・手ぶら岩盤浴1,900円		17(WED)	18(THU)	19(FRI)	20(SAT)	21(SUN)
		リフレッシュピラティス Natsuki 13:00-14:00 ★★	ほぐストレッチ YUNO 10:30-11:30 ★	リセットヨガ RIKU 10:30-11:30 ★★	股関節が柔らかくなる運動 &深呼吸ヨガ90分 RIE 10:00-11:30 ★★★	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 10:00-11:00 ★~★★
		バレトン RIE 20:45-21:45 ★★★★~★★★★	美調整ピラティス Yuka 13:30-14:30 ★★~★★★★	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 20:00-21:00 ★~★★男性参加レッスン		はじめてのピラティス YUNO 13:00-14:00 ★~★★
		貸切岩盤浴可能時間 15:00-17:00 17:00-19:00	貸切レッスン【予約不可時間】 Sachiyo 20:00-21:00	貸切岩盤浴可能時間 13:00-15:00 15:00-17:00	貸切岩盤浴可能時間 13:00-15:00 15:00-17:00	
22(MON)	23(TUE)	24(WED)	25(THU)	26(FRI)	27(SAT)	28(SUN)
	筋膜リリースヨガ NAO 10:30-11:30 ★★	ほぐストレッチ YUNO 10:30-11:30 ★	美筋ヨガ NAO 10:30-11:30 ★★★	リセットヨガ RIKU 10:30-11:30 ★★	バレトン RIE 10:15-11:15 ★★★★~★★★★	筋膜リリースヨガ NAO 10:30-11:30 ★★
リフレッシュピラティス Natsuki 14:00-15:00 ★★	美調整ピラティス Yuka 13:30-14:30 ★★~★★★★	リフレッシュピラティス Natsuki 14:00-15:00 ★★		季節の体質改善ヨガ AYANO 14:00-15:00 ★~★★	深呼吸ヨガ RIE 12:00-13:00 ★★	『刻(時間)のyoga』 90分レッスン ~五感 five senses~ ★~★★ Sachiyo 13:00-14:30
		股関節が柔らかくなるジョイトレ RIE 20:45-21:45 ★★★★~★★★★	貸切レッスン【予約不可時間】 Sachiyo 20:00-21:00	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 19:30-20:30 ★~★★	女性のためのケアヨガ Noel 13:30-14:30 ★★★	股関節が柔らかくなるジョイトレ！ RIE 16:00-17:00 ★★★★~★★★★
おやすみヨガ Madoka 20:00-21:00 ★	疲労回復ヨガ MIHO 19:30-20:30 ★★	貸切レッスン【予約不可時間】 19:00-20:00	貸切岩盤浴可能時間 13:00-15:00 15:00-17:00	貸切岩盤浴可能時間 15:00-17:00	貸切岩盤浴可能時間 15:00-17:00	
29(MON)	30(TUE)	31(WED)	<p>《ご予約・キャンセルについて》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご予約は前日まで、当日は一度お問い合わせをお願いいたします。 ・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。 ・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。 <p>〒537-0024 大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2 はこちらから ⇒ TEL:06-7161-4334 http://yogaosaka.jp/</p>			
	リセットヨガ RIKU 10:30-11:30 ★★	女性ホルモンを整える ストレッチヨガ ★★ MINAMI 10:30-11:30				
リフレッシュピラティス Natsuki 14:00-15:00 ★★		デトックスヨガ MINAMI 12:00-13:00 ★★				
デトックスヨガ MINAMI 16:00-17:00 ★★	疲労回復ヨガ MIHO 19:30-20:30 ★★	バレトン RIE 20:45-21:45 ★★★★~★★★★				
貸切岩盤浴可能時間 11:00-13:00	貸切岩盤浴可能時間 13:00-15:00 15:00-17:00	貸切岩盤浴可能時間 16:00-18:00 18:00-20:00				

