

<p>岩盤浴のご利用方法が変わりました！</p> <p>完全予約制・貸切岩盤浴2時間(利用枠あり) 2名様まで、6,000円 1名追加ごとに、+1,500円</p> <p>その他の時間は、レッスン前10分～レッスン後10分までの 80分間を、今までの料金体制でご利用可能となります。 持ち込み岩盤浴1,350円・手ぶら岩盤浴1,900円</p>			1(THU)	2(FRI)	3(SAT)	4(SUN)
			筋膜リリースヨガ NAO 10:30-11:30 ★★	リセットヨガ RIKU 10:30-11:30 ★★	股関節が柔らかくなるジョイトレ！ RIE 10:30-11:30 ★★★★~★★★★	
			美筋ヨガ NAO 18:30-19:30 ★★★	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 19:30-20:30 ★~★★	筋膜リリースヨガ NAO 12:30-13:30 ★★	『刻(時間)のyoga』 90分レッスン ~五感 five senses~ ★~★★ Sachiyo 13:00-14:30
			貸切岩盤浴可能時間 12:30-18:00	貸切岩盤浴可能時間 12:30-18:00	貸切岩盤浴可能時間 14:30-17:30	
5(MON)	6(TUE)	7(WED)	8(THU)	9(FRI)	10(SAT)	11(SUN)
ほぐストレッチ YUNO 10:30-11:30 ★	美筋ヨガ NAO 10:30-11:30 ★★★			リセットヨガ RIKU 10:30-11:30 ★★	筋膜リリースヨガ NAO 10:30-11:30 ★★	
リフレッシュピラティス Natsuki 12:00-13:00 ★★	女性のためのケアヨガ Noel 13:00-14:00 ★★★	リフレッシュピラティス Natsuki 14:00-15:00 ★★		美調整ピラティス Yuka 13:00-14:00 ★★~★★★★	深呼吸ヨガ RIE 13:00-14:00 ★★	季節の体質改善ヨガ AYANO 15:00-16:00 ★~★★
	疲労回復ヨガ MIHO 19:30-20:30 ★★	股関節が柔らかくなるジョイトレ RIE 20:45-21:45 ★★★★~★★★★	リフレッシュピラティス Natsuki 19:30-20:30 ★★	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 19:30-20:30 ★~★★	バレトン RIE 15:00-16:00 ★★★★~★★★★	股関節が柔らかくなるジョイトレ！ RIE 16:30-17:30 ★★★★~★★★★
貸切岩盤浴可能時間 14:00-18:00	貸切岩盤浴可能時間 15:00-18:00	貸切岩盤浴可能時間 10:00-13:00 16:00-18:00		貸切岩盤浴可能時間 15:30-18:00		
12(MON)	13(TUE)	14(WED)	15(THU)	<p>《ご予約・キャンセルについて》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご予約は前日まで、当日は一度お問い合わせをお願いいたします。 ・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。 ・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。 <p>〒537-0024 大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2 はこちらから ⇒ TEL:06-7161-4334 http://yogaosaka.jp/</p> <p>LINE@でのご予約は </p>		
	wake up ピラティス YUNO 10:30-11:30 ★~★★	ほぐストレッチ YUNO 10:30-11:30 ★	筋膜リリースヨガ NAO 10:30-11:30 ★★			
リフレッシュピラティス Natsuki 13:00-14:00 ★★	美筋ヨガ NAO 12:00-13:00 ★★★	リフレッシュピラティス Natsuki 14:00-15:00 ★★				
『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 19:30-20:30 ★~★★	リセットヨガ RIKU 14:00-15:00 ★★	バレトン RIE 20:45-21:45 ★★★★~★★★★	おやすみヨガ Madoka 20:00-21:00 ★			
貸切岩盤浴可能時間 15:00-17:00	疲労回復ヨガ MIHO 19:30-20:30 ★★	貸切岩盤浴可能時間 16:00-18:00	貸切岩盤浴可能時間 17:00-19:00			