


<p>《ご予約・キャンセルについて》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご予約は前日まで、当日は一度お問い合わせをお願いいたします。 ・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。 ・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。 <p>〒537-0024 LINE@でのご予約は </p> <p>大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2 こちらから ⇒</p> <p>TEL:06-7161-4334 http://yogaosaka.jp/</p>				1 (FRI)	2 (SAT)	3 (SUN)
				深呼吸ヨガ RIE 10:30-11:30 ★★	スタイルアップヨガ Ayako 10:30-11:30 ★★~★★★★	wake up ピラティス YUNO 10:30-11:30 ★~★★
				股関節が柔らかくなるジョイトレ RIE 12:30-13:30 ★★★★★~★★★★★	季節の体質改善ヨガ AYANO 12:00-13:00 ★~★★★	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 13:00-14:00 ★~★★★
				はじめてのピラティス YUNO 20:00-21:00 ★~★★★	ワークアウト ★★~★★★★ ~くびれを作る、腹筋強化~ RIE 15:00-16:00	脂肪燃焼ヨガ RIE 16:00-17:00 ★★
4 (MON)	5 (TUE)	6 (WED)	7 (THU)	8 (FRI)	9 (SAT)	10 (SUN)
持ち込み岩盤浴 フリータイム 10:00~16:00 ¥1,000 +500で手ぶら岩盤浴可	深呼吸ヨガ RIE 10:30-11:30 ★★	ワークアウト ★★~★★★★ ~美尻を目指す、ヒップ強化~ RIE 10:30-11:30 ★★	脂肪燃焼ヨガ RIE 10:30-11:30 ★★	リセットヨガ RIKU 10:30-11:30 ★★	スタイルアップヨガ Ayako 10:30-11:30 ★★~★★★★	
	リセットヨガ RIKU 13:00-14:00 ★★	リフレッシュピラティス Natsuki 14:00-15:00 ★★		ワークアウト ★★~★★★★ ~くびれを作る、腹筋強化~ RIE 15:00-16:00	女性のためのケアヨガ Noel 13:30-14:30 ★★	『刻(時間)のyoga』 90分レッスン ~五感 five senses~ ★~★★★ Sachiyo 13:00-14:30
脂肪燃焼ヨガ RIE 17:00-18:00 ★★	リラックスヨガ Ayako 19:30-20:30 ★~★★	股関節が柔らかくなるジョイトレ RIE 20:00-21:00 ★★~★★★★	リフレッシュピラティス Natsuki 19:30-20:30 ★★	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 19:30-20:30 ★~★★	バレトン RIE 16:00-17:00 ★★~★★★★	深呼吸ヨガ RIE 16:00-17:00 ★★
11 (MON)	12 (TUE)	13 (WED)	14 (THU)	15 (FRI)	岩盤浴のご利用方法が変わりました！ 完全予約制・貸切岩盤浴2時間(利用枠あり) 2名様まで、6,000円 1名追加ごとに、+1,500円 その他の時間は、レッスン前10分~レッスン後10分までの80分間を、今までの料金体制でご利用可能となります。 持ち込み岩盤浴1,350円・手ぶら岩盤浴1,900円	
	深呼吸ヨガ RIE 10:30-11:30 ★★	デトックスヨガ MINAMI 10:30-11:30 ★★		リセットヨガ RIKU 10:30-11:30 ★★		
リフレッシュピラティス Natsuki 12:30-13:30 ★★	リセットヨガ RIKU 13:00-14:00 ★★	女性ホルモンを整える ストレッチヨガ ★★ MINAMI 12:00-13:00	脂肪燃焼ヨガ RIE 17:00-18:00 ★★	股関節が柔らかくなるジョイトレ RIE 12:30-13:30 ★★~★★★★		
ワークアウト ★★~★★★★ ~美尻を目指す、ヒップ強化~ RIE 15:00-16:00		リフレッシュピラティス Natsuki 16:00-17:00 ★★				
	リラックスヨガ Ayako 19:30-20:30 ★~★★	肩ほぐしヨガ Madoka 20:00-21:00 ★★	ワークアウト ★★~★★★★ ~美尻を{ 20:00-21:00 RIE	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 20:00-21:00 ★~★★男性参加レッスン		