

岩盤浴のご利用方法が変わりました！

完全予約制・貸切岩盤浴2時間(利用枠あり)

2名様まで、6,000円
1名追加ごとに、+1,500円

その他の時間は、レッスン前10分～レッスン後10分までの
80分間を、今までの料金体制でご利用可能となります。
持ち込み岩盤浴1,350円・手ぶら岩盤浴1,900円

《ご予約・キャンセルについて》

- ・ご予約は前日まで、当日は一度お問い合わせをお願いいたします。
- ・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。
- ・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。

〒537-0024

大阪市東成区東小橋3-9-11 イービルダービル2 こちらから ⇒

[TEL:06-7161-4334](tel:06-7161-4334)

<http://yogaosaka.jp/>

LINE@でのご予約は



					16(SAT)	17(SUN)
					スタイルアップヨガ Ayako 10:30-11:30 ★★～★★★★	ベーシックヨガ Hana 10:30-11:30 ★★★
					女性のためのケアヨガ Noel 13:30-14:30 ★★★	
					深呼吸ヨガ RIE 16:00-17:00 ★★	
18(MON)	19(TUE)	20(WED)	21(THU)	22(FRI)	23(SAT)	24(SUN)
リフレッシュピラティス Natsuki 10:30-11:30 ★★	股関節が柔らかくなるジョイトレ RIE 10:30-11:30 ★★★★～★★★★★	深呼吸ヨガ RIE 10:30-11:30 ★★	脂肪燃焼ヨガ RIE 10:30-11:30 ★★★	ワークアウト ★★★ ～くびれを作る、腹筋強化～ RIE 15:00-16:00	季節の体質改善ヨガ AYANO 10:30-11:30 ★～★★	筋膜リリースヨガ NAO 10:30-11:30 ★★
季節の体質改善ヨガ AYANO 12:00-13:00 ★～★★	リセットヨガ RIKU 13:00-14:00 ★★	美調整ピラティス Yuka 13:30-14:30 ★★～★★★★	バレトン RIE 12:30-13:30 ★★★★～★★★★★	深呼吸ヨガ RIE 17:00-18:00 ★★	ワークアウト ★★★ ～美尻を目指す、ヒップ強化～ RIE 13:30-14:30	『刻(時間)のyoga』 90分レッスン ～五感 five senses～★～★★ Sachiyo 13:00-14:30
	リラックスヨガ Ayako 19:30-20:30 ★～★★	リフレッシュピラティス Natsuki 16:00-17:00 ★★	リフレッシュピラティス Natsuki 19:30-20:30 ★★	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 19:30-20:30 ★～★★		
25(MON)	26(TUE)	27(WED)	28(THU)	29(FRI)	30(SAT)	
深呼吸ヨガ RIE 12:30-13:30 ★★	脂肪燃焼ヨガ RIE 14:00-15:00 ★★★		バレトン RIE 10:30-11:30 ★★★★～★★★★★	リフレッシュピラティス Natsuki 10:30-11:30 ★★	ワークアウト ★★★ ～くびれを作る、腹筋強化～ RIE 10:30-11:30	
股関節が柔らかくなるジョイトレ RIE 14:30-15:30 ★★★★～★★★★★	ワークアウト ★★★ ～美尻を目指す、ヒップ強化～ RIE 16:00-17:00	リフレッシュピラティス Natsuki 14:00-15:00 ★★	深呼吸ヨガ RIE 12:30-13:30 ★★	美調整ピラティス Yuka 13:30-14:30 ★★～★★★★	深呼吸ヨガ RIE 13:00-14:00 ★★	
	リラックスヨガ Ayako 19:30-20:30 ★～★★	股関節が柔らかくなるジョイトレ RIE 20:30-21:30 ★★★★～★★★★★	リフレッシュピラティス Natsuki 19:30-20:30 ★★	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 19:30-20:30 ★～★★		