

		1 (WED)	2 (THU)	3 (FRI)	4 (SAT)	5 (SUN)
<p>《ご予約・キャンセルについて》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご予約は前日まで、当日は一度お問い合わせをお願いいたします。 ・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願い致します。 ・チケットをお持ちの方のレッスン開始3時間前を過ぎましたキャンセルは、レッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。 <p>LINE@でのご予約は こちらから ⇒ </p> <p>http://yogaosaka.jp/</p>		<p>年始は4日(土)からの 営業となります。</p>			<p>ヨガの基礎 リノ 10:30-11:30 ★~★★</p>	<p>朝のリラックスtime 筋膜リリース45分 + 岩盤浴 10:30-11:45 30分</p>
					<p>昼のリラックスtime RIE TRFダンスサイズ45分 + 岩盤浴 12:30-13:45 30分</p>	<p>ヨガの基礎 リノ 13:00-14:00 ★~★★</p>
					<p>昼のリラックスtime 美ヨガ45分 + 岩盤浴30分 RIE 15:00-16:15</p>	<p>ワークアウト ★★★ ~くびれ・腹筋・二の腕・美尻~ RIE 15:00-16:00</p>
					<p>夜のリラックスtime 筋膜リリース45分 + 岩盤浴 19:00-20:15 30分</p>	
					6 (MON)	7 (TUE)
<p>リセットヨガ RIKU 10:30-11:30 ★★</p>	<p>朝のリラックスtime 美ヨガ45分 + 岩盤浴30分 RIE 10:30-11:45</p>	<p>持ち込み岩盤浴 フリータイム(最大2時間) 11:00~21:00 ¥1,500 プラス¥500で 手ぶら岩盤浴可 ご予約は前日まで 当日のご利用は お問い合わせください</p>	<p>リセットヨガ RIKU 10:30-11:30 ★★</p>	<p>朝のリラックスtime 筋膜リリース45分 + 岩盤浴 10:30-11:45 30分</p>	<p>気まぐれyoga RIE 10:30-11:30 ★~★★</p>	<p>ベーシックピラティス Hina 10:30-11:30 ★★</p>
<p>昼のリラックスtime 美ヨガ45分 + 岩盤浴30分 RIE 15:00-16:15</p>	<p>ワークアウト ★★★ ~くびれ・腹筋・二の腕・美尻~ RIE 15:00-16:00</p>		<p>ヨガ × Sintex® momoko 15:00-16:00 ★★</p>	<p>ワークアウト ★★★ ~くびれ・腹筋・二の腕・美尻~ RIE 13:00-14:00</p>	<p>ワークアウトの基礎 リノ 13:00-14:00 ★~★★</p>	<p>ワークアウト ★★★ ~くびれ・腹筋・二の腕・美尻~ RIE 13:00-14:00</p>
<p>夜のリラックスtime ストレッチ45分 + 岩盤浴30分 RIE 19:00-20:15</p>	<p>ヨガの基礎 リノ 19:30-20:30 ★~★★</p>		<p>夜のリラックスtime RIE TRFダンスサイズ45分 + 岩盤浴 19:30-20:45 30分</p>	<p>『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 19:30-20:30 ★~★★</p>		<p>昼のリラックスtime 美ヨガ45分 + 岩盤浴30分 RIE 15:00-16:15</p>
13 (MON)	14 (TUE)	15 (WED)	16 (THU)	17 (FRI)	18 (SAT)	19 (SUN)
<p>温活！セルフケアyoga MIYA 10:30-11:30 ★★</p>	<p>ヨガの基礎 リノ 10:30-11:30 ★~★★</p>	<p>持ち込み岩盤浴 フリータイム(最大2時間) 11:00~21:00 ¥1,500 プラス¥500で 手ぶら岩盤浴可 ご予約は前日まで 当日のご利用は お問い合わせください</p>	<p>リセットヨガ RIKU 10:30-11:30 ★★</p>	<p>朝のリラックスtime 美ヨガ45分 + 岩盤浴30分 RIE 10:30-11:45</p>	<p>気まぐれyoga RIE 10:30-11:30 ★~★★</p>	<p>ベーシックピラティス Hina 10:30-11:30 ★★</p>
<p>昼のリラックスtime RIE TRFダンスサイズ45分 + 岩盤浴 12:30-13:45 30分</p>	<p>ワークアウト ★★★ ~くびれ・腹筋・二の腕・美尻~ RIE 15:00-16:00</p>		<p>ヨガ × Sintex® momoko 15:00-16:00 ★★</p>	<p>ワークアウト ★★★ ~くびれ・腹筋・二の腕・美尻~ RIE 15:00-16:00</p>	<p>ワークアウトの基礎 リノ 14:00-15:00 ★~★★</p>	<p>『刻(時間)のyoga』 90分レッスン ~五感 five senses~ ★~★★ Sachiyo 13:00-14:30</p>
<p>昼のリラックスtime 美ヨガ45分 + 岩盤浴30分 RIE 15:00-16:15</p>	<p>気まぐれyoga RIE 20:00-21:00 ★~★★★</p>		<p>ワークアウト ★★★ ~くびれ・腹筋・二の腕・美尻~ RIE 19:30-20:30</p>	<p>『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 19:30-20:30 ★~★★</p>	<p>温活！セルフケアyoga MIYA 15:00-16:00 ★★</p>	<p>昼のリラックスtime 美ヨガ45分 + 岩盤浴30分 RIE 15:30-16:45</p>