

14(MON)	15(TUE)	16(WED)	17(THU)	18(FRI)	19(SAT)	20(SUN)
朝のリラクスタイム 美ヨガ45分 + 岩盤浴30分 RIE 9:00-10:15	朝のリラクスタイム ストレッチ45分 + 岩盤浴30分 RIE 9:00-10:15	朝のリラクスタイム RIE 筋膜リリース45分 + 岩盤浴30分 9:00-10:15 30分	朝のリラクスタイム RIE バレトン45分 + 岩盤浴30分 9:00-10:15	朝のリラクスタイム 美ヨガ45分 + 岩盤浴30分 RIE 9:00-10:15	朝のリラクスタイム KANAKA 筋膜リリース45分 + 岩盤浴30分 9:00-10:15 30分	朝のリラクスタイム 多美子 筋膜リリース45分 + 岩盤浴30分 9:00-10:15 30分
呼吸を深めるベーシックヨガ リノ 13:00-14:00 ★~★★	美尻ヨガ Michi 10:30-11:30 ★★~★★★★	持ち込み岩盤浴 フリータイム(最大2時間) 11:00~21:00 ¥1,500 プラス¥500で 手ぶら岩盤浴可 ご予約は前日まで 当日のご利用は お問い合わせください	ヨガ × Sintex® momoko 15:00-16:00 ★★	アロマリフレッシュyoga RIE ~気持ち軽くなるスイートオレンジ~ ★★ 10:30-11:30	美尻ヨガ Michi 10:30-11:30 ★★~★★★★	温活! セルフケアyoga MIYA 13:00-14:00 ★★
ダイエットyoga RIE 18:00-19:00 ★★~★★★★	アロマリフレッシュyoga RIE ~気持ち軽くなるスイートオレンジ~ ★★ 13:00-14:00		DANCE! レッスン名・考案中 Michi 18:00-19:00 ★★★	ワークアウト ★★~★★★★ ~くびれ・腹筋・二の腕・美尻~ RIE 15:00-16:00	呼吸を深めるベーシックヨガ リノ 14:00-15:00 ★~★★	昼のリラクスタイム RIE バレトン45分 + 岩盤浴30分 15:00-16:15
夜のリラクスタイム RIE バレトン45分 + 岩盤浴30分 19:30-20:45	ワークアウト ★★~★★★★ ~くびれ・腹筋・二の腕・美尻~ RIE 19:30-20:30		リンパyoga Michi 19:30-20:30 ★~★★	『刻(時間)のyoga』 Sachiyo 19:30-20:30 ★~★★	ワークアウト ★★~★★★★ ~くびれ・腹筋・二の腕・美尻~ RIE 17:30-18:30	アロマリラククスyoga RIE ~よく眠れますように...オイルmix~ ★~★★ 19:30-20:30
21(MON)	22(TUE)	23(WED)	24(THU)	25(FRI)	26(SAT)	27(SUN)
朝のリラクスタイム 美ヨガ45分 + 岩盤浴30分 RIE 9:00-10:15	朝のリラクスタイム ストレッチ45分 + 岩盤浴30分 RIE 9:00-10:15	朝のリラクスタイム 美ヨガ45分 + 岩盤浴30分 RIE 9:00-10:15	朝のリラクスタイム RIE バレトン45分 + 岩盤浴30分 9:00-10:15	朝のリラクスタイム RIE 筋膜リリース45分 + 岩盤浴30分 9:00-10:15 30分	朝のリラクスタイム KANAKA 筋膜リリース45分 + 岩盤浴30分 9:00-10:15 30分	朝のリラクスタイム 多美子 筋膜リリース45分 + 岩盤浴30分 9:00-10:15 30分
ワークアウト ★★~★★★★ ~くびれ・腹筋・二の腕・美尻~ RIE 10:30-11:30	美尻ヨガ Michi 10:30-11:30 ★★~★★★★	持ち込み岩盤浴 フリータイム(最大2時間) 11:00~21:00 ¥1,500 プラス¥500で 手ぶら岩盤浴可 ご予約は前日まで 当日のご利用は お問い合わせください	アロマリフレッシュyoga RIE ~気持ち軽くなるスイートオレンジ~ ★★ 15:00-16:00	ダイエットyoga RIE 10:30-11:30 ★★~★★★★	ワークアウト ★★~★★★★ ~くびれ・腹筋・二の腕・美尻~ RIE 10:30-11:30	ダイエットyoga RIE 13:00-14:00 ★★~★★★★
呼吸を深めるベーシックヨガ リノ 15:00-16:00 ★~★★	アロマリフレッシュyoga RIE ~気持ち軽くなるスイートオレンジ~ ★★ 13:00-14:00		DANCE! レッスン名・考案中 Michi 18:00-19:00 ★★★	美尻ヨガ Michi 13:00-14:00 ★★~★★★★	呼吸を深めるベーシックヨガ リノ 13:00-14:00 ★~★★	ベーシックピラティス Hina 15:00-16:00 ★★
リンパyoga Michi 18:00-19:00 ★~★★	ワークアウト ★★~★★★★ ~くびれ・腹筋・二の腕・美尻~ RIE 19:30-20:30		リンパyoga Michi 19:30-20:30 ★~★★	ベーシックピラティス Hina 19:30-20:30 ★★	アロマリラククスyoga RIE ~よく眠れますように...オイルmix~ ★~★★ 19:30-20:30	『刻(時間)のyoga』 90分レッスン ~五感 five senses~ ★~★★ Sachiyo 16:30-18:00
28(MON)	29(TUE)	30(WED)	31(THU)	<p>《ご予約・キャンセルについて》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ご予約は前日まで、当日は一度お問い合わせをお願いいたします。 ・午前中スタートのレッスンは前日まで、その他のレッスンは開始時間3時間前を過ぎましたキャンセルはキャンセル料(お一人様につき¥2,000)が発生しますので、ご理解よろしくお願いたします。 ・チケットお持ちの方はレッスン1回分のチケット消化となりますので、ご了承ください。 ・やむを得ない事情でキャンセルされる場合、レッスン開始3時間前までにご連絡をお願いいたします。 <p>LINE@でのご予約は こちらから ⇒ </p> <p>http://yogaosaka.jp/</p>		
朝のリラクスタイム 美ヨガ45分 + 岩盤浴30分 RIE 9:00-10:15	朝のリラクスタイム ストレッチ45分 + 岩盤浴30分 RIE 9:00-10:15	朝のリラクスタイム Coo 筋膜リリース45分 + 岩盤浴30分 9:00-10:15 30分	朝のリラクスタイム RIE バレトン45分 + 岩盤浴30分 9:00-10:15			
呼吸を深めるベーシックヨガ リノ 13:00-14:00 ★~★★	美尻ヨガ Michi 10:30-11:30 ★★~★★★★	持ち込み岩盤浴 フリータイム(最大2時間) 11:00~21:00 ¥1,500 プラス¥500で 手ぶら岩盤浴可 ご予約は前日まで 当日のご利用は お問い合わせください	アロマリフレッシュyoga RIE ~気持ち軽くなるスイートオレンジ~ ★★ 13:00-14:00			
ダイエットyoga RIE 18:00-19:00 ★★~★★★★	昼のリラクスタイム RIE バレトン45分 + 岩盤浴30分 15:00-16:15		DANCE! レッスン名・考案中 Michi 18:00-19:00 ★★★			
夜のリラクスタイム RIE バレトン45分 + 岩盤浴30分 19:30-20:45	アロマリラククスyoga RIE ~よく眠れますように...オイルmix~ ★~★★ 19:30-20:30		リンパyoga Michi 19:30-20:30 ★~★★			